

cecotec

DRUMFIT WAYHOME 1200 SPRINT

Бігова доріжка/Беговая дорожка/Folding treadmill



DRUMFIT

Інструкція користувача
Инструкция пользователя
Instruction manual

Інструкція з техніки безпеки	1
Инструкция по технике безопасности	6
Safety instructions	11

ЗМІСТ

1. Елементи та компоненти	16
2. Перед першим використанням	16
3. Збирання	17
4. Експлуатація	17
5. Очищення та обслуговування	19
6. Усунення несправностей	20
7. Технічні характеристики	21
8. Утилізація старих електричних та електронних приладів	21
9. Технічна підтримка та гарантія	22
10. Авторське право	22

СОДЕРЖАНИЕ

1. Элементы и компоненты	23
2. Перед первым использованием	23
3. Сборка	24
4. Эксплуатация	24
5. Очистка и обслуживание	26
6. Устранение неисправностей	28
7. Технические характеристики	28
8. Утилизация старых электрических и электронных приборов	29
9. Техническая поддержка и гарантия	29
10. Авторское право	29

INDEX

1. Parts and components	30
2. Before use	30
3. Assembly	31
4. Operation	31
5. Cleaning and maintenance	33
6. Troubleshooting	34
7. Technical specifications	35
8. Disposal of old electrical and electronic appliances	35
9. Technical support and warranty	36
10. Copyright	36

ІНСТРУКЦІЇ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

- Зберігайте цю інструкцію з експлуатації в безпечному місці для подальшого використання або для нових користувачів.
- Уважно прочитайте цю інструкцію перед складанням або використанням бігової доріжки. Ця інструкція містить важливу інформацію, яка допоможе вам отримати максимальну віддачу від вашого обладнання.
- Безпечне та ефективне використання тренажера можливе лише за умови його правильного збирання, обслуговування та використання.
- Ви несете відповідальність за те, щоб кожен користувач був проінформований про попередження та запобіжні заходи, викладені в цій інструкції.
- Цей прилад можуть використовувати діти віком від 8 років і старше, а також особи з обмеженими фізичними, сенсорними або розумовими здібностями або з недостатнім досвідом і знаннями, якщо вони перебувають під наглядом або проінструктовані щодо безпечного використання приладу і розуміють пов'язані з цим небезпеки. Діти не повинні гратися з приладом. Чищення та технічне обслуговування не повинні виконуватися дітьми без нагляду.
- Не підпускайте дітей і тварин до робочої зони, оскільки дрібні деталі можуть призвести до удушення, якщо їх проковтнути.
- Не підпускайте дітей і тварин до пристрою. Він призначена тільки для дорослих.
- Перед використанням бігової доріжки перевірте, чи надійно затягнуті гвинти та гайки. Рівень безпеки тренажера можна підтримувати лише шляхом регулярного огляду на наявність пошкоджень та/або ознак зносу.
- Завжди використовуйте бігову доріжку, як зазначено в цій інструкції з експлуатації. Якщо під час збирання або тестування бігової доріжки ви виявили дефектну деталь, або якщо вона видає незвичний шум під час використання,

негайно припинить її використання і зверніться до служби технічної підтримки компанії Secotec. Не використовуйте бігову доріжку до розв'язання проблеми.

- Будь-яке неправильне використання або недотримання цих інструкцій анулює гарантію та відповідальність виробника.

- Перед початком програми тренувань проконсультуйтеся з лікарем, щоб визначити, чи є у вас які-небудь фізичні або медичні стани, які можуть становити загрозу вашій безпеці або перешкоджати належному використанню бігової доріжки. Порада лікаря необхідна, якщо ви приймаєте ліки, які впливають на частоту серцевих скорочень, кров'яний тиск або рівень холестерину.

- Прислухайтесь до сигналів свого тіла. Неправильні або надмірні вправи можуть погіршити ваше здоров'я. Припиніть тренування, якщо ви відчуваєте будь-який з наступних симптомів: біль, стиснення в грудях, нерегулярне серцебиття, сильну задишку, запаморочення або нудоту. Якщо ви відчуваєте будь-який з цих симптомів, вам слід проконсультуватися з лікарем, перш ніж продовжувати тренування.

- Під час підйому або переміщення бігової доріжки необхідно бути обережним, щоб не травмувати спину.

- Тримайте руки та будь-який вільний одяг або предмети далі від усіх рухомих частин.

- Перед початком роботи переконайтеся, що у вас достатньо місця, щоб розкласти деталі.

- Не кладіть гострі предмети навколо бігової доріжки.

- Цей виріб призначений лише для домашнього використання. Не використовуйте його в магазинах, установах або в терапевтичних цілях. Не рекомендується використовувати на відкритому повітрі.

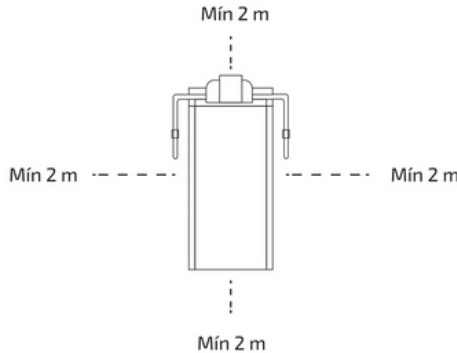
- Ви купуєте це обладнання для тренувань на свій страх і ризик. Якщо у вас є якісь проблеми зі здоров'ям або ви відчуваєте, що вони можуть виникнути, будь ласка,

проконсультуйтеся з лікарем або терапевтом, перш ніж розпочинати будь-яку програму тренувань.

- Перед використанням тренажера для тренувань виконайте рекомендовані вправи на розминку та розтяжку.
- На біговій доріжці може займатися лише одна людина.
- Під час використання бігової доріжки одягайте відповідний одяг. Уникайте носіння вільного одягу, який може зачепитися за бігову доріжку або обмежити чи утруднити рух. Починайте користуватися біговою доріжкою на повільній швидкості, міцно тримаючись за руків'я.
- Цей виріб розрахований на максимальну вагу користувача до 100 кг.
- Цей тренажер не призначений для високоточних цілей.
- Будьте особливо обережні під час регулювання полотна. Тримайте пальці, волосся та одяг далі від полотна.
- Не накривайте полотно простирадлами або будь-якими текстильними предметами, а також не використовуйте його, якщо він накритий будь-яким з цих предметів. Він може нагрітися і спричинити пожежу, травму або ураження електричним струмом.
- Якщо потрібен ремонт, зверніться до постачальника за додатковою інформацією або до офіційної служби технічної підтримки Cecotec.
- Враховуйте максимальні положення регульованих компонентів.

Розташування бігової доріжки:

1. Встановіть бігову доріжку на рівну, гладку та стійку поверхню із захисним покриттям для підлоги або килимом.
 2. Переконайтеся, що навколо бігової доріжки залишено щонайменше 2 метри вільного простору. (див. мал. нижче.)
- Не розміщуйте позаду бігової доріжки нічого, що може заблокувати аварійний вихід.



- Не стійте на біговій доріжці, якщо ви не використовуєте її або готуетесь до використання. Поставте обидві ноги на бічні бордюри бігової доріжки. Ставайте на неї тільки тоді, коли ви готові.
- Ніколи не стартуйте на повній швидкості.
- Не стрибайте на біговій доріжці.
- Тримайте бігову доріжку далі від надмірної вологості та пилу.
- Переконайтеся, що присутні під час тренування знають про потенційну небезпеку, наприклад, про рухомі частини, що виступають.
- Неправильні/надмірні тренування можуть призвести до травм.
- Не вигинайте спину під час використання бігової доріжки, завжди намагайтеся тримати спину прямо.
- **ПОПЕРЕДЖЕННЯ:** показники датчиків частоти серцевих скорочень можуть бути неточними, оскільки це не медичний пристрій. Датчики можуть надавати приблизну інформацію про частоту серцевих скорочень.
- Якщо ви відчуваєте дискомфорт, негайно припиніть тренування. Це може бути небезпечно для вашого здоров'я. Якщо дискомфорт не зникає, негайно зверніться до найближчого медичного центру.

- **ПОПЕРЕДЖЕННЯ:** не використовуйте бігову доріжку в складеному стані.
- **ПОПЕРЕДЖЕННЯ:** дочекайтеся повної зупинки бігового полотна, перш ніж складати бігову доріжку.
- Рівень шуму під навантаженням вищий, ніж без навантаження.
- Для екстреної зупинки покладіть руки на кермо, а ноги поставте на бічні бордюри.
- Перед початком тренування завжди прикріплюйте запобіжний затискач до одягу на рівні талії та прикріпіть ключ безпеки до панелі керування.
- Щоб запобігти нещасним випадкам, ця бігова доріжка постачається з ключем безпеки, який слід надійно прикріпити до одягу. Якщо ви випадково спіткнулися або послизнулися під час ходьби або бігу на біговій доріжці, вийміть ключ безпеки з консолі, щоб зупинити двигун бігової доріжки. Знову вставте ключ безпеки, щоб продовжити тренування.

ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

- Храните эту инструкцию по эксплуатации в безопасном месте для дальнейшего использования или для новых пользователей.
- Внимательно прочитайте эту инструкцию перед сборкой или использованием беговой дорожки. Эта инструкция содержит важную информацию, которая поможет вам получить максимальную отдачу от вашего оборудования.
- Безопасное и эффективное использование тренажера возможно только при условии его правильной сборки, обслуживания и использования.
- Вы несете ответственность за то, чтобы каждый пользователь был проинформирован о предупреждениях и мерах предосторожности, изложенных в этой инструкции.
- Этот прибор могут использовать дети в возрасте от 8 лет и старше, а также лица с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, или с недостаточным опытом и знаниями, если они находятся под наблюдением или проинструктированы относительно безопасного использования прибора и понимают связанные с этим опасности. Дети не должны играть с прибором. Чистка и техническое обслуживание не должны выполняться детьми без присмотра.
- Не подпускайте детей и животных к рабочей зоне, так как мелкие детали могут привести к удушью, если их проглотить.
- Не подпускайте детей и животных к устройству. Он предназначена только для взрослых.
- Перед использованием беговой дорожки проверьте, надежно ли затянуты винты и гайки. Уровень безопасности тренажера можно поддерживать только путем регулярного осмотра на наличие повреждений и/или признаков износа.
- Всегда используйте беговую дорожку, как указано в этой инструкции по эксплуатации. Если во время сборки или

тестирования беговой дорожки вы обнаружили дефектную деталь, или если она издает необычный шум во время использования, немедленно прекратите ее использование и обратитесь в службу технической поддержки компании Secotec. Не используйте беговую дорожку до решения проблемы.

- Любое неправильное использование или несоблюдение этих инструкций аннулирует гарантию и ответственность производителя.

- Перед началом программы тренировок проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо физические или медицинские состояния, которые могут представлять угрозу вашей безопасности или препятствовать надлежащему использованию беговой дорожки. Совет врача необходим, если вы принимаете лекарства, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина.

- Прислушивайтесь к сигналам своего тела. Неправильные или чрезмерные упражнения могут ухудшить ваше здоровье. Прекратите тренировку, если вы испытываете любой из следующих симптомов: боль, сжатие в груди, нерегулярное сердцебиение, сильную одышку, головокружение или тошноту. Если вы испытываете любой из этих симптомов, вам следует проконсультироваться с врачом, прежде чем продолжать тренировки.

- Во время подъема или перемещения беговой дорожки необходимо быть осторожным, чтобы не травмировать спину.

- Держите руки и любую свободную одежду или предметы подальше от всех движущихся частей.

- Перед началом работы убедитесь, что у вас достаточно места, чтобы разложить детали.

- Не кладите острые предметы вокруг беговой дорожки.

- Данное изделие предназначено только для домашнего использования. Не используйте его в магазинах, учреждениях или в терапевтических целях.

Не рекомендуется использовать на открытом воздухе.

- Вы покупаете это оборудование для тренировок на свой страх и риск. Если у вас есть какие-либо проблемы со здоровьем или вы чувствуете, что они могут возникнуть, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом или терапевтом, прежде чем начинать любую программу тренировок.

- Перед использованием тренажера для тренировок выполните рекомендованные упражнения на разминку и растяжку.

- На беговой дорожке может заниматься только один человек.

- При использовании беговой дорожки одевайте соответствующую одежду. Избегайте ношения свободной одежды, которая может зацепиться за беговую дорожку или ограничить или затруднить движение. Начинайте пользоваться беговой дорожкой на медленной скорости, крепко держась за рукоятку.

- Данное изделие рассчитано на максимальный вес пользователя до 100 кг.

- Этот тренажер не предназначен для высокоточных целей.

- Будьте особенно осторожны при регулировке ремня. Держите пальцы, волосы и одежду подальше от ремня.

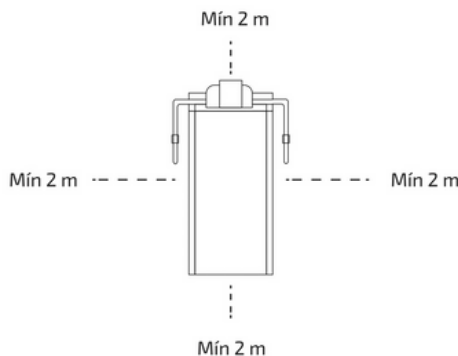
- Не накрывайте полотно простынями или любыми текстильными предметами, а также не используйте его, если он накрыт любым из этих предметов. Он может нагреться и вызвать пожар, травму или поражение электрическим током.

- Если требуется ремонт, обратитесь к поставщику за дополнительной информацией или в официальную службу технической поддержки Secotec.

- Учитывайте максимальные положения регулируемых компонентов.

- Расположение беговой дорожки:

1. Установите беговую дорожку на ровную, гладкую и устойчивую поверхность с защитным напольным покрытием или ковром.
2. Убедитесь, что вокруг беговой дорожки оставлено не менее 2 метров свободного пространства. См. рис. ниже.



- Не размещайте позади беговой дорожки ничего, что может заблокировать аварийный выход.
- Не стойте на беговой дорожке, если вы не используете ее или готовитесь к использованию. Поставьте обе ноги на боковые бордюры беговой дорожки. Становитесь на нее только тогда, когда вы готовы.
- Никогда не стартуйте на полной скорости.
- Не прыгайте на беговой дорожке.
- Держите беговую дорожку подальше от чрезмерной влажности и пыли.
- Убедитесь, что присутствующие во время тренировки знают о потенциальной опасности, например, о выступающих подвижных частях.
- Неправильные/ чрезмерные тренировки могут привести к травмам.
- Не выгибайте спину во время использования беговой дорожки, всегда старайтесь держать спину прямо.

- ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: показатели датчиков частоты сердечных сокращений могут быть неточными, поскольку это не медицинское устройство. Датчики могут предоставлять приблизительную информацию о частоте сердечных сокращений.
- Если вы чувствуете дискомфорт, немедленно прекратите тренировку. Это может быть опасно для вашего здоровья. Если дискомфорт не исчезает, немедленно обратитесь в ближайший медицинский центр.
- ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: не используйте беговую дорожку в сложенном состоянии.
- ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: дождитесь полной остановки бегового полотна, прежде чем складывать беговую дорожку.
- Уровень шума под нагрузкой выше, чем без нагрузки.
- Для экстренной остановки положите руки на руль, а ноги поставьте на боковые бордюры.
- Перед началом тренировки всегда прикрепляйте предохранительный зажим к одежде на уровне талии и прикрепите ключ безопасности к панели управления.
- Чтобы предотвратить несчастные случаи, эта беговая дорожка поставляется с ключом безопасности, который следует надежно прикрепить к одежде. Если вы случайно споткнулись или поскользнулись во время ходьбы или бега на беговой дорожке, выньте ключ безопасности из консоли, чтобы остановить двигатель беговой дорожки. Снова вставьте ключ безопасности, чтобы продолжить тренировку.

SAFETY INSTRUCTIONS

- Please, keep this instruction manual in a safe place for future reference or new users.
- Read these instructions carefully before assembling or using the treadmill. These instructions contain important information that will help you get the best out of your equipment.
- Safe and efficient use can be only achieved if the machine is properly assembled, maintained, and used.
- It is your responsibility to make sure every user is informed about the warnings and precautions stated in this instruction manual.
- This appliance can be used by children aged 8 years and above and persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning the use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved. Children must not play with the appliance. Cleaning and maintenance should not be carried out by children without supervision.
- Keep children and animals away from the working area as small parts could cause risk of suffocation if swallowed.
- Keep children and animals away from the machine. It is designed for adults only.
- Check that the screws and nuts are securely fastened before using the treadmill. The safety level of the machine can be only maintained through regular examination for damage and/or signs of wear and tear.
- Always use the treadmill as indicated in this instruction manual. If you find any defective piece when assembling or testing the treadmill, or if it makes unusual noise during use,

Service of Cecotec. Do not use the treadmill until the problem has been solved.

- Any misuse or non-compliance with these instructions voids the warranty and the manufacturer's liability.

- Before starting an exercise programme, you should consult your doctor to determine if you have any physical or health conditions that could create a risk to your safety or prevent you from using the treadmill properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.

- Be aware of your body signals. Incorrect or excessive exercise can deteriorate your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, dizziness, or nausea. If you experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your training programme.

- Care must be taken when lifting or moving the treadmill so as not to injure your back.

- Keep your hands and any loose clothing or objects away from all moving parts.

- Make sure you have enough space to lay out the parts before starting.

- Do not place any sharp objects around the treadmill.

- This product is intended for household use only. Do not use it in shops, institutions, or for therapeutic purposes. It is not recommended for outdoor use.

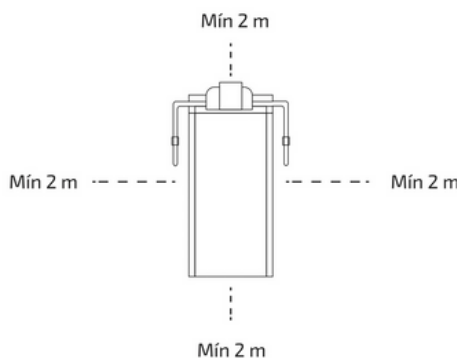
- You are buying this equipment to exercise at your own risk. If you have any health condition or feel you may be at risk of one, please consult with your physician or doctor before starting any exercise programme.

- Follow the recommended warm-up and stretching exercises before using the equipment to exercise.

- Only one person at a time should use the treadmill.
- Wear appropriate clothing when using the treadmill. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the treadmill or that may restrict or prevent movement. Start using the treadmill at a slow speed, holding on to the handlebars firmly.
- This product is suitable for a maximum user weight of 100 kg.
- Exercise extreme caution when adjusting the belt. Keep your fingers, hair, and clothing away from the belt.
- This training device is not suitable for high-precision purposes.
- Do not cover the belt with sheets or any textile item, nor use it if covered with any of these items. It may get hot and cause fire, injury, or electric shock.
- If repairs are required, please consult your supplier for further information or contact the official Cecotec Technical Support Service.
- Take into account the maximum positions of the adjustable components.

Treadmill location:

1. Place the treadmill on a flat, smooth, and stable surface with a protective floor covering or carpet.
2. Make sure you leave a minimum of 2 metres around the treadmill.



- Do not place anything behind the treadmill that could obstruct the emergency exit.
- Do not stand on the treadmill if you are not using it or if you are preparing to use it. Place both feet on the treadmill's side borders. Get on it only when you are ready.
- Never start at full speed.
- Do not jump on the treadmill.
- Keep the treadmill away from excessive humidity and dust.
- Make sure that those present during the exercise are aware of potential hazards, e.g., protruding moving parts.
- Incorrect/excessive training can cause injuries.
- Do not arch your back when using the treadmill, always try to keep your back straight.
- WARNING: the heart rate sensors may be inaccurate, as it is not a medical device. Sensors can give you estimated heart rate information.
- If you feel any discomfort, stop exercising immediately. It may be dangerous for your health. If it persists, go immediately to the nearest medical centre.
- WARNING: do not run the treadmill when folded up.
- WARNING: wait for the running surface to come to stop completely before folding the treadmill.
- Noise emission under load is higher than without load.
- To make an emergency stop, place your hands on the handlebars, and place your feet on the side borders.

- Always attach the safety clip to your clothing at waist level and attach the safety key to the control panel before starting your workout.
- To prevent accidents, this treadmill comes with a safety key to be securely attached to your clothing. In the event that you accidentally trip or slip while walking or running on the treadmill, remove the safety key from the console to stop the treadmill's motor. Re-insert the safety key to resume the training.

1. ЕЛЕМЕНТИ ТА КОМПОНЕНТИ

Мал. 1 (с. 37)

1. Панель управління
2. Ключ безпеки
3. Датчик вимірювання пульсу
4. Поперечина
5. Опорні планки
6. Двигун
7. Бігове полотно
8. Бічні рейки
9. Отвори для регулювання бігового полотна
10. Гвинти та пружинні шайби (4 і 2)
11. Кабель живлення
12. Вимикач живлення
13. Гвинти та плоскі шайби (4 і 3)

Додаткові аксесуари Мал. 2 (с. 38)

1. Пружинна шайба (x2)
2. Проста шайба (x2)
3. Гвинти (x4)
4. Запобіжний ключ (x1)
5. Шестигранний ключ (x1)
6. Силіконове мастило(1)
7. Гвинт (x1)

ПРИМІТКА:

Ілюстрації в цьому посібнику є схематичними зображеннями та можуть не повністю відповідати пристрою.

2. ПЕРЕД ПЕРШИМ ВИКОРИСТАННЯМ

- Цей пристрій упаковано таким чином, щоб захистити його під час транспортування. Вийміть пристрій з коробки та видаліть усі пакувальні матеріали. Ви можете зберігати оригінальну коробку та інші елементи упаковки в безпечному місці. Це допоможе вам запобігти пошкодженню пристрою під час транспортування в майбутньому. У разі утилізації оригінальної упаковки переконайтеся, що всі пакувальні матеріали були перероблені належним чином.
- Переконайтеся, що всі деталі та компоненти є в комплекті та перебувають у належному стані. Якщо якась деталь відсутня або знаходиться в поганому стані, негайно зверніться до офіційної служби технічної підтримки Cecotec.

Комплектація:

- Бігова доріжка
- Інструменти для збирання
- Мастило
- Інструкція з експлуатації

3. ЗБИРАННЯ

Крок 1 (мал. 3 (с. 38)):

На цьому етапі рекомендується, щоб вам допомагала інша людина. Підніміть панель керування, як показано на малюнку 3.

Закріпіть опорні планки за допомогою гвинтів і плоских шайб, як показано на малюнку 3.

Крок 2:

Закріпіть руків'я гвинтами та пружинними шайбами, як показано на малюнку 4 (с. 39).

Встановіть запобіжний ключ на місце. Якщо він не встановлений, бігова доріжка не працюватиме.

4. ЕКСПЛУАТАЦІЯ

Панель керування клавіш мал. 5 (с. 39):

1. РК-дисплей: швидкість, час, відстань, калорії, серцебиття та програма.
2. Індикатор пульсу
3. Індикатор швидкості
4. Індикатор часу
5. Індикатор відстані
6. Індикатор калорій
7. Кнопка вибору програми
8. Кнопка вибору режиму
9. Кнопка запуску
10. Кнопка зупинки
11. Кнопка зменшення
12. Кнопка збільшення

Експлуатація

УВАГА!

Завжди стійте на бічних поручнях, коли вмикаєте бігову доріжку; ніколи не вмикайте бігову доріжку, стоячи на полотні.

- Під'єднайте тренажер до мережі, потім покладіть ключ безпеки на консоль і натисніть вимикач живлення на передній панелі бігової доріжки.
- На екрані відобразиться "0.0". Натисніть кнопку "Пуск", щоб запустити бігову доріжку. Після 5 секунд зворотного відліку бігова доріжка почне рухатися зі швидкістю 1 км/год.

- Ви можете натискати кнопку збільшення або зменшення, щоб збільшити або зменшити швидкість під час тренування. Інтервал збільшення або зменшення становить 0,1 км/год. Швидкість можна регулювати від 1 км/год до 12 км/год.
- Щоб зупинити роботу, натисніть кнопку зупинки. Для аварійної зупинки вийміть ключ безпеки. Бігова доріжка зупиниться автоматично, а на дисплеї відобразиться "E07".

Аварійне гальмо

- Для екстреної зупинки вийміть ключ безпеки. Бігова доріжка автоматично зупиниться, а на дисплеї відобразиться "E07".
- Коли на дисплеї з'явиться "E07", покладіть ключ безпеки на консоль, щоб мати змогу користуватися кнопками.

Датчики вимірювання пульсу

Покладіть руки на датчики пульсу, розташовані на лівому та правому руків'ї, на 5 секунд, щоб ваш пульс відобразився на екрані. Пульс відображатиметься тільки в тому випадку, якщо буде зафіксовано контакт з обома датчиками. На дисплеї відображатиметься ваш поточний пульс в уд/хв у діапазоні від 40 до 199.

Кнопка вибору режиму

- Натисніть цю кнопку, щоб встановити цільовий час, відстань або спалені калорії. Для цього натискайте цю кнопку, доки не засвітиться індикатор, який ви хочете встановити, і використовуйте кнопки збільшення/зменшення, щоб відрегулювати її.
- Натисніть кнопку "Стоп", щоб зупинити роботу.
- Дисплей вимкнеться після досягнення бажаної мети, і тренажер зупиниться.

Кнопка вибору програми

- Перед запуском бігової доріжки натисніть кнопку для вибору програми (P1-P12).
- На дисплеї буде блимати 30:00 хвилин; натисніть кнопку збільшення/зменшення, щоб збільшити або зменшити час тренування. Інтервал часу становить від 8:00 до 99:00 хвилин.
- Натисніть кнопку "Пуск", щоб запустити бігову доріжку, і кнопку "Стоп", щоб зупинити її.
- У програмному режимі попередньо встановлений час тренування становить 30 хвилин, по 1/20 хвилини на інтервал.

		Інтервали																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Швидкість	P1	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	P2	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	P3	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	P4	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	P5	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	P6	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	P7	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	P8	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	P9	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	P10	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	P11	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	P12	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Примітка: перед запуском програми необхідно вибрати режим і програму.

5. ОЧИЩЕННЯ ТА ОБСЛУГОВУВАННЯ

ПОПЕРЕДЖЕННЯ:

Перед виконанням будь-яких операцій з технічного обслуговування вимкніть бігову доріжку та відключіть її від мережі, інакше це може призвести до серйозних травм.

Після використання

- Натисніть вимикач живлення, щоб вимкнути бігову доріжку.
- Завжди правильно зберігайте кабель живлення.
- Перед чищенням від'єднуйте кабель живлення від розетки.
- Протріть всю поверхню бігової доріжки сухою ганчіркою, особливо руків'я, консоль і бігове полотно.
- Перевірте і затягніть гвинти в точці кріплення.
- Не вішайте на пристрій одяг або інші предмети.

Зберігання

Зберігайте бігову доріжку в чистому, сухому місці. Переконайтеся, що вимикач живлення вимкнений і вилка витягнута з розетки.

Переміщення

Бігова доріжка була розроблена та оснащена колесами для легкого переміщення. Перед переміщенням бігової доріжки переконайтеся, що вимикач живлення знаходиться в положенні OFF (вимкнено), а шнур живлення від'єднаний від розетки.

Змащування бігового полотна Мал. 6 (с. 40)

- Бігову доріжку було змащено силіконовим мастилом перед відправкою з заводу-виробника. За звичайних обставин повторне змащування мастилом не потрібне.
- До комплекту виробу входить пляшечка силіконового мастила для догляду за полотном. Силіконове мастило можна нанести повторно, якщо опір збільшується і полотно починає тертися об платформу. Перед використанням полотна дайте силіконовому мастилу застигнути протягом однієї хвилини.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: використовуйте для цього пристрою лише силіконові мастила. Не змащуйте полотно надмірно. Надлишки мастила слід видаляти чистою серветкою.

Регулювання бігового полотна

- Встановіть швидкість на 3 км/год.
- Якщо полотно відхиляється вправо, затягніть правий болт шестигранним ключем на півоберту за годинниковою стрілкою, а лівий болт - на півоберту проти годинникової стрілки. Мал. 7 (с. 40)
- Якщо полотно відхиляється вліво, затягніть лівий болт шестигранним ключем на півоберту за годинниковою стрілкою, а правий - на півоберту проти годинникової стрілки. Мал. 8 (с. 40)
- Якщо полотно не відхиляється, але ковзає, відрегулюйте лівий і правий болти на півоберту за годинниковою стрілкою, щоб затягнути їх, або на півоберту проти годинникової стрілки, щоб послабити їх, якщо полотно затягнуте занадто туго. Мал. 9-10 (с. 40)
- Після регулювання перевірте полотно і, за необхідності, відрегулюйте його ще раз.

6. УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ

Несправність	Можливі причини	Рішення
Бігова доріжка не вмикається	Пристрій не під'єднано до електромережі.	Правильно вставте шнур живлення в розетку.
	Запобіжний ключ не встановлений належним чином.	Вставте запобіжний ключ на місце.
	Спрацювали автоматичні вимикачі в електричному щиті будинку.	Увімкніть автоматичні вимикачі або викличте електрика для заміни електричного щита.

Полотно сповзає	Полотно недостатньо натягнуте.	Відрегулюйте натяг полотна для бігу.
Полотно гальмує, коли на нього наступають	Полотно для бігу недостатньо змащений.	Змастіть бігове полотно.
	Бігове полотно з натягнуто занадто туго.	Відрегулюйте натяг полотна для бігу.
Полотно для бігу зміщене з центру	Натяг полотна нерівномірний відносно заднього ролика.	Відрегулюйте полотно для бігу.

7. ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Код продукту: 07181
Продукт: DrumFit WayHome 1200 Sprint
Напруга: 220 – 240 В~, 50/60 Гц
Потужність: 600 Вт
Максимальна вага користувача: 100 кг
Клас НВ
Швидкість: 1 – 12 км/год
Бігове полотно 100 x 40 см
Розмір: 120 x 107,5 x 61 см
Вага: 24,5 кг

Технічні характеристики можуть бути змінені без попереднього повідомлення з метою поліпшення якості продукції.
Зроблено в Китаї | Розроблено в Іспанії

8. УТИЛІЗАЦІЯ СТАРИХ ЕЛЕКТРИЧНИХ ТА ЕЛЕКТРОННИХ ПРИЛАДІВ



Цей символ вказує на те, що, згідно з чинним законодавством, виріб та/або батареї слід утилізувати окремо від побутових відходів. Після закінчення терміну придатності цього виробу слід утилізувати елементи живлення/ батареї/акумулятори та віднести їх до пункту збору, визначеного місцевою владою.

Для отримання інформації про правильну утилізацію старих приладів та/або їхніх батарей споживачі повинні звернутися до місцевих органів влади або до продавця. Дотримання наведених вище рекомендацій допоможе захистити навколишнє середовище.

9. ТЕХНІЧНА ПІДТРИМКА ТА ГАРАНТІЯ

Cecotec несе відповідальність перед кінцевим користувачем або споживачем за будь-яку невідповідність, що існує на момент постачання продукту, відповідно до умов, положень та термінів, встановлених чинним законодавством.

Рекомендується, щоб ремонт виконувався кваліфікованим персоналом.

Якщо в будь-який момент ви виявите будь-яку проблему з вашим виробом або у вас виникнуть будь-які сумніви, не соромтеся звертатися до офіційної служби технічної підтримки Cecotec за телефоном +34 963 210 728.

10. АВТОРСЬКЕ ПРАВО

Права інтелектуальної власності на тексти цього посібника належать CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Всі права захищені. Зміст цієї публікації не може бути повністю або частково відтворений, збережений в інформаційно-пошуковій системі, переданий або розповсюджений будь-якими засобами (електронними, механічними, фотокопіюванням, записом або подібними) без попереднього дозволу CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

1. ЭЛЕМЕНТЫ И КОМПОНЕНТЫ

Рис. 1 (с. 37)

1. Панель управления
2. Ключ безопасности
3. Датчик измерения пульса
4. Перекладина
5. Опорные планки
6. Двигатель
7. Беговое полотно
8. Боковые рельсы
9. Отверстия для регулировки бегового полотна
10. Винты и пружинные шайбы (4 и 2)
11. Кабель питания
12. Выключатель питания
13. Винты и плоские шайбы (4 и 3)

Дополнительные аксессуары Рис. 2 (с. 38)

1. Пружинная шайба (x2)
2. Простая шайба (x2)
3. Винты (x4)
4. Предохранительный ключ (x1)
5. Шестигранный ключ (x1)
6. Силиконовая смазка (1)
7. Винт (x1)

ПРИМЕЧАНИЕ:

Иллюстрации в этом руководстве являются схематическими изображениями и могут не полностью соответствовать устройству

2. ПЕРЕД ПЕРВЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

- Данное устройство упаковано таким образом, чтобы защитить его во время транспортировки. Извлеките устройство из коробки и удалите все упаковочные материалы. Вы можете хранить оригинальную коробку и другие элементы упаковки в безопасном месте. Это поможет вам предотвратить повреждение устройства во время транспортировки в будущем. При утилизации оригинальной упаковки убедитесь, что все упаковочные материалы были переработаны надлежащим образом.
- Убедитесь, что все детали и компоненты находятся в комплекте и в надлежащем состоянии. Если какая-либо деталь отсутствует или находится в плохом состоянии, немедленно обратитесь в официальную службу технической поддержки Cescotec.

Комплектация:

- Беговая дорожка
- Инструменты для сборки
- Смазка
- Инструкция по эксплуатации

3. СБОРКА

Шаг 1 (рис. 3 (с. 38)):

На этом этапе рекомендуется, чтобы вам помогал другой человек. Поднимите панель управления, как показано на рисунке 3.

Закрепите опорные планки с помощью винтов и плоских шайб, как показано на рисунке 3.

Шаг 2:

Закрепите рукоятку винтами и пружинными шайбами, как показано на рисунке 4 (с. 39). Установите предохранительный ключ на место. Если он не установлен, беговая дорожка не будет работать.

4. ЭКСПЛУАТАЦИЯ

Панель управления клавиш рис. 5 (с. 39):

1. Жк-дисплей: скорость, время, расстояние, калории, сердцебиение и программа.
2. Индикатор пульса
3. Индикатор скорости
4. Индикатор времени
5. Индикатор расстояния
6. Индикатор калорий
7. Кнопка выбора программы
8. Кнопка выбора режима
9. Кнопка запуска
10. Кнопка остановки
11. Кнопка уменьшения
12. Кнопка увеличения

Эксплуатация

ВНИМАНИЕ!

Всегда стойте на боковых поручнях, когда включаете беговую дорожку; никогда не включайте беговую дорожку, стоя на полотне.

- Подключите тренажер к сети, затем положите ключ безопасности на консоль и нажмите выключатель питания на передней панели беговой дорожки.
- На экране отобразится "0.0". Нажмите кнопку "Пуск", чтобы запустить беговую дорожку. После 5 секунд обратного отсчета беговая дорожка начнет двигаться со скоростью 1 км/ч.

- Вы можете нажимать кнопку увеличения или уменьшения, чтобы увеличить или уменьшить скорость во время тренировки. Интервал увеличения или уменьшения составляет 0,1 км/ч. Скорость можно регулировать от 1 км/ч до 12 км/ч.
- Чтобы остановить работу, нажмите кнопку остановки. Для аварийной остановки выньте ключ безопасности. Беговая дорожка остановится автоматически, а на дисплее отобразится "E07".

Аварийный тормоз

- Для экстренной остановки выньте ключ безопасности. Беговая дорожка автоматически остановится, а на дисплее отобразится "E07".
- Когда на дисплее появится "E07", положите ключ безопасности на консоль, чтобы иметь возможность пользоваться кнопками.

Датчики измерения пульса

Положите руки на датчики пульса, расположенные на левой и правой рукоятке, на 5 секунд, чтобы ваш пульс отобразился на экране. Пульс будет отображаться только в том случае, если будет зафиксирован контакт с обоими датчиками. На дисплее будет отображаться ваш текущий пульс в уд/мин в диапазоне от 40 до 199.

Кнопка выбора режима

- Нажмите эту кнопку, чтобы установить целевое время, расстояние или сожженные калории. Для этого нажимайте эту кнопку, пока не загорится индикатор, который вы хотите установить, и используйте кнопки увеличения/уменьшения, чтобы отрегулировать ее.
- Нажмите кнопку "Стоп", чтобы остановить работу.
- Дисплей выключится после достижения желаемой цели, и тренажер остановится.

Кнопка выбора программы

- Перед запуском беговой дорожки нажмите кнопку для выбора программы (P1-P12).
- На дисплее будет мигать 30:00 минут; нажмите кнопку увеличения/уменьшения, чтобы увеличить или уменьшить время тренировки. Интервал времени составляет от 8:00 до 99:00 минут.
- Нажмите кнопку "Пуск", чтобы запустить беговую дорожку, и кнопку "Стоп", чтобы остановить ее.
- В программном режиме предустановленное время тренировки составляет 30 минут, по 1/20 минуты на интервал.

		Интервалы																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	скорость	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
		2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
		2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
		3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
		2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
		2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
		2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
		2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
		2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
		2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
		3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
		2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Примечание: перед запуском программы необходимо выбрать режим и программу.

5. ОЧИСТКА И ОБСЛУЖИВАНИЕ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Перед выполнением любых операций по техническому обслуживанию выключите беговую дорожку и отключите ее от сети, иначе это может привести к серьезным травмам.

После использования

- Нажмите выключатель питания, чтобы выключить беговую дорожку.
- Всегда правильно храните кабель питания.
- Перед чисткой отсоединяйте кабель питания от розетки.
- Протрите всю поверхность беговой дорожки сухой тряпкой, особенно рукоятки, консоль и беговое полотно.
- Проверьте и затяните винты в точке крепления.
- Не вешайте на устройство одежду или другие предметы.

Хранение беговой дорожки

Храните беговую дорожку в чистом, сухом месте. Убедитесь, что выключатель питания выключен и вилка извлечена из розетки.

Перемещение беговой дорожки

Беговая дорожка была разработана и оснащена колесами для легкого перемещения.

Перед перемещением беговой дорожки убедитесь, что выключатель питания находится в положении OFF (выключено), а шнур питания отсоединен от розетки.

Смазывание бегового полотна Рис. 6 (с. 40)

- Беговая дорожка была смазана силиконовой смазкой перед отправкой с завода-изготовителя. При обычных обстоятельствах повторное смазывание смазкой не требуется.
- В комплект изделия входит бутылочка силиконовой смазки для ухода за полотном. Силиконовую смазку можно нанести повторно, если сопротивление увеличивается и полотно начинает тереться о платформу. Перед использованием полотна дайте силиконовой смазке застыть в течение одной минуты.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: используйте для этого устройства только силиконовые смазки. Не смазывайте полотно чрезмерно. Излишки смазки следует удалять чистой салфеткой.

Регулировка бегового полотна

- Установите скорость на 3 км/ч.
- Если полотно отклоняется вправо, затяните правый болт шестигранным ключом на пол-оборота по часовой стрелке, а левый болт - на пол-оборота против часовой стрелки. Рис. 7 (с. 40)
- Если полотно отклоняется влево, затяните левый болт шестигранным ключом на пол-оборота по часовой стрелке, а правый - на пол-оборота против часовой стрелки. Рис. 8 (с. 40)
- Если полотно не отклоняется, но скользит, отрегулируйте левый и правый болты на пол-оборота по часовой стрелке, чтобы затянуть их, или на пол-оборота против часовой стрелки, чтобы ослабить их, если полотно затянуто слишком туго. Рис. 9-10 (с. 40)
- После регулировки проверьте полотно и, при необходимости, отрегулируйте его еще раз.

6. УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Неисправность	Возможные причины	Решение
Беговая дорожка не включается	Устройство не подключено к электросети.	Правильно вставьте шнур питания в розетку.
	Предохранительный ключ не установлен должным образом.	Вставьте предохранительный ключ на место.
	Сработали автоматические выключатели в электрическом щите дома.	Включите автоматические выключатели или вызовите электрика для замены электрического щита.
Полотно сползает	Полотно недостаточно натянуто.	Отрегулируйте натяжение полотна для бега.
Полотно тормозит, когда на него наступают	Полотно для бега недостаточно смазано	Смажьте беговое полотно
	Беговое полотно затянуто слишком туго	Отрегулируйте натяжение полотна для бега.
Полотно для бега смещено из центра	Натяжение полотна неравномерно относительно заднего ролика.	Отрегулируйте полотно для бега.

7. ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Код продукту: 07181

Продукт: DrumFit WayHome 1200 Sprint

Напруга: 220 - 240 В~, 50/60 Гц

Потужність: 600 Вт

Максимальна вага користувача: 100 кг

Клас НВ

Швидкість: 1 - 12 км/год

Бігове полотно 100 x 40 см

Розмір: 120 x 107,5 x 61 см

Вага: 24,5 кг

Технічні характеристики можуть бути змінені без попереднього повідомлення з метою поліпшення якості продукції.

Зроблено в Китаї | Розроблено в Іспанії

8. УТИЛИЗАЦИЯ СТАРЫХ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ И ЭЛЕКТРОННЫХ ПРИБОРОВ



Этот символ указывает на то, что, согласно действующему законодательству, изделие и/или батареи следует утилизировать отдельно от бытовых отходов. По истечении срока годности данного изделия следует утилизировать элементы питания/батареи/аккумуляторы и отнести их в пункт сбора, определенный местными властями.

Для получения информации о правильной утилизации старых приборов и/или их батарей потребители должны обратиться в местные органы власти или к продавцу.

Соблюдение, приведенных выше рекомендаций, поможет защитить окружающую среду.

9. ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА И ГАРАНТИЯ

Cecotec несет ответственность перед конечным пользователем или потребителем за любое несоответствие, существующее на момент поставки продукта, в соответствии с условиями, положениями и сроками, установленными действующим законодательством. Рекомендуется, чтобы ремонт выполнялся квалифицированным персоналом.

Если в любой момент вы обнаружите какую-либо проблему с вашим изделием или у вас возникнут какие-либо сомнения, не стесняйтесь обращаться в официальную службу технической поддержки Cecotec по телефону +34 963 210 728.

10. АВТОРСКОЕ ПРАВО

Права интеллектуальной собственности на тексты данного руководства принадлежат CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Все права защищены. Содержание этой публикации не может быть полностью или частично воспроизведено, сохранено в информационно-поисковой системе, передано или распространено любыми средствами (электронными, механическими, фотокопированием, записью или подобными) без предварительного разрешения CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

1. PARTS AND COMPONENTS

Fig. 1 (p. 37)

1. Control panel
2. Safety key
3. Pulse sensor
4. Cross bar
5. Support bars
6. Motor
7. Walking belt
8. Side rails
9. Holes for the adjustment of the walking belt
10. Screws and spring washers (4 and 2)
11. Power cable
12. Power switch
13. Screws and flat washers (4 and 3)

Additional accessories Fig. 2 (p. 38)

1. Spring washer (x2)
2. Plain washer (x2)
3. Screws (x4)
4. Safety key (x1)
5. Hexagon spanner (x1)
6. Silicone oil (1)
7. Screw (x1)

NOTE:

the graphics in this manual are schematic representations and may not exactly match the device.

2. BEFORE USE

- This appliance is packaged in a way as to protect it during transport. Take the device out of its box and remove all packaging materials. You can keep the original box and other packaging elements in a safe place. This will help you prevent damage to the device when transporting it in the future. In case the original packaging is disposed of, make sure all packaging materials are recycled accordingly.
- Make sure all parts and components are included and in good conditions. If there is any piece missing or in bad conditions, contact the Official Cecotec Technical Support Service immediately.

Box content:

- Treadmill
- Tools for assembly
- Lubricating oil
- Instruction manual

3. ASSEMBLY

Step 1 (fig. 3 (p. 38)):

For this step, it is recommended that you are assisted by another person. Lift the control panel as shown in figure 3.

Secure the support bars with the screws and flat washers as shown in figure 3.

Step 2: Secure the handlebar with the screws and spring washers as shown in figure 4. (p. 39). Put the safety key in position. If not in place, the treadmill will not work.

4. OPERATION

Control panel key. Fig. 5 (p. 39):

1. LCD display: speed, time, distance, calories, heart beats and programme.
2. Pulse indicator light
3. Speed indicator light
4. Time indicator light
5. Distance indicator light
6. Calorie indicator light
7. Programme button
8. Mode button
9. Start button
10. Stop button
11. Decrease button
12. Increase button

Operation

ATTENTION:

Always stand on the side rails when running the treadmill; never run the treadmill while standing on the belt.

- Plug in the machine, then place the safety key on the console and press the power switch on the front of the treadmill.
- The screen will display "0.0". Press the start button to start the treadmill. After 5 seconds of countdown, the treadmill will start running at 1 km/h.
- You can press the increase or decrease button to increase or decrease the speed during the exercise. The step-up or step-down interval is 0.1 km/h. The speed can be adjusted from 1 km/h up to 12 km/h.
- Press the stop button to stop operation. For emergency stop, remove the safety key. The treadmill will stop automatically, and the display will show "E07".

Emergency brake

- For emergency stop, remove the safety key. The treadmill will stop automatically, and the display will show "E07".
- When the display shows "E07" place the safety key on the console to be able to use the buttons.

Pulse sensors

Place your hands on the pulse sensors located on the left and right handlebars for 5 seconds for your pulse to be displayed on the screen. It will only display heart rate if it detects contact on both sensors. The display will show your current heart rate in beats per minute, ranging from 40 to 199.

Mode button

- Press this button to set a target time, distance or calories burned. To do this, press this button until the indicator light you want to set is illuminated and use the increase/decrease buttons to adjust it.
- Press the stop button to stop operation.
- The display will turn off once the desired target is reached and the machine will stop.

Programme button

- Before starting the treadmill, press the programme button to select the programme (P1-P12).
- The display will show 30:00 minutes flashing; press the increase/decrease button to increase or decrease the training time. The time interval is from 8:00 to 99:00 minutes.
- Press the start button to start the treadmill and the stop button to stop it.
- In programme mode, the pre-set training time is 30 minutes, 1/20 minutes per interval.

		Intervals																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Speed	P1	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	P2	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	P3	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	P4	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	P5	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	P6	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	P7	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	P8	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	P9	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	P10	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	P11	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	P12	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Note: the mode and programme buttons must be selected before starting the programme.

5. CLEANING AND MAINTENANCE

WARNING:

Switch off and unplug the treadmill before carrying out any maintenance operations, otherwise serious injury may occur.

After use

- Press the power switch to turn off the treadmill.
- Always store the power cable.
- Unplug the power cable from the power socket before cleaning.
- Wipe the entire surface of the treadmill with a dry cloth, especially the handlebars, the console, and the running belt.
- Check and tighten the screws at the fixing point.
- Do not hang clothes or other objects on the machine.

Storage

Store the treadmill in a clean, dry place. Make sure that the power switch is turned off and unplugged from the power outlet.

Carrying

The treadmill has been designed and equipped with wheels for easy mobility. Before moving the treadmill, make sure that the power switch is in the OFF position and the power cord is unplugged from the power outlet.

Greasing the walking belt Fig. 6 (p. 40)

- The treadmill has been greased with silicone oil before leaving the factory. Re-greasing with oil is not necessary under normal circumstances.
- The product includes a bottle of silicone oil for belt maintenance. Silicone oil can be reapplied if the resistance increases and the belt starts to rub against the platform. Allow the silicone oil to set for one minute before using the belt.

WARNING: only use silicone oils for this machine. Do not overgrease the belt. Excess oil should be removed with a clean cloth.

Adjusting the walking belt

- Set the speed to 3 km/h.
- If the belt is deflected to the right, tighten the right bolt half a turn clockwise with the Allen key, and tighten the left bolt half a turn counterclockwise. Fig. 7 (p. 40).
- If the belt is deflected to the left, tighten the left bolt half a turn clockwise with the Allen key, and tighten the right bolt half a turn counterclockwise. Fig. 8 (p. 40).
- If it does not deflect, but slips, adjust the left and right bolts a half turn clockwise to tighten them, or a half turn counterclockwise to loosen them if the belt is too tight. Fig. 9-10 (p. 40).
- After adjustment, check the belt and, if necessary, adjust further.

6. TROUBLESHOOTING

Problem	Possible causes	Solution
The treadmill does not switch on	The machine is not plugged in.	Plug the power cord correctly into a power outlet.
	The safety key is not properly fitted.	Put the safety key back on.
	The circuit breakers in the house's electrical panel have tripped.	Turn the circuit breakers back up or call an electrician to replace the electrical panel.

The belt slips	The walking belt is not sufficiently taut.	Adjust the walking-belt tension.
The belt brakes when it is stepped on	The walking belt is not lubricated enough.	Lubricate the walking belt.
	The walking belt is too taut.	Adjust the walking-belt tension.
The walking belt is off-centre	Belt tension is not uniform with respect to the rear roller.	Straighten the walking belt.

7. TECHNICAL SPECIFICATIONS

Product reference: 07181
Product: DrumFit WayHome 1200 Sprint
Voltage: 220 - 240 V~, 50/60 Hz
Power: 600 W
Maximum user weight: 100 kg
HB Class
Speed: 1 - 12 km/h
Running surface: 100 x 40 cm
Size: 120 x 107.5 x 61 cm
Weight: 24.5 kg

Technical specifications may change without prior notification to improve product quality.
Made in China | Designed in Spain

8. DISPOSAL OF OLD ELECTRICAL AND ELECTRONIC APPLIANCES



This symbol indicates that, according to the applicable regulations, the product and/or batteries must be disposed of separately from household waste. When this product reaches the end of its shelf life, you should dispose of the cells/batteries/accumulators and take them to a collection point designated by the local authorities.

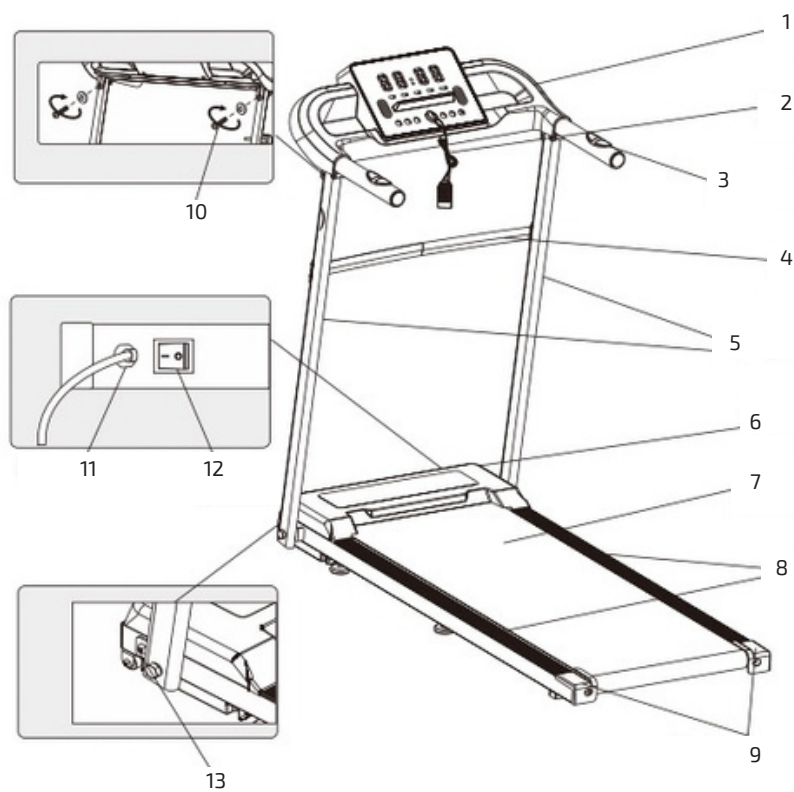
Consumers must contact their local authorities or retailer for information concerning the correct disposal of old appliances and/or their batteries.
Compliance with the above guidelines will help protecting the environment.

9. TECHNICAL SUPPORT AND WARRANTY

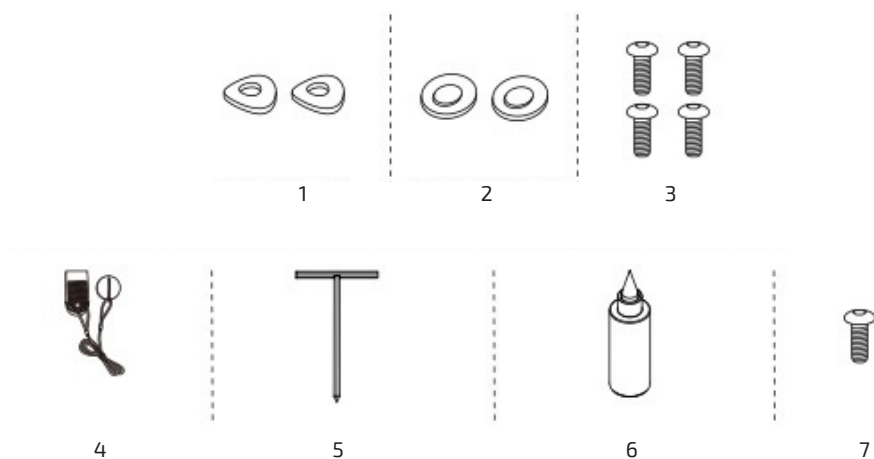
Cecotec shall be liable to the end user or consumer for any lack of conformity that exists at the time of delivery of the product under the terms, conditions, and deadlines established by the applicable regulations. It is recommended that repairs be carried out by qualified personnel. If at any moment you detect any problem with your product or have any doubt, do not hesitate to contact the official Cecotec Technical Support Service at +34 963 210 728.

10. COPYRIGHT

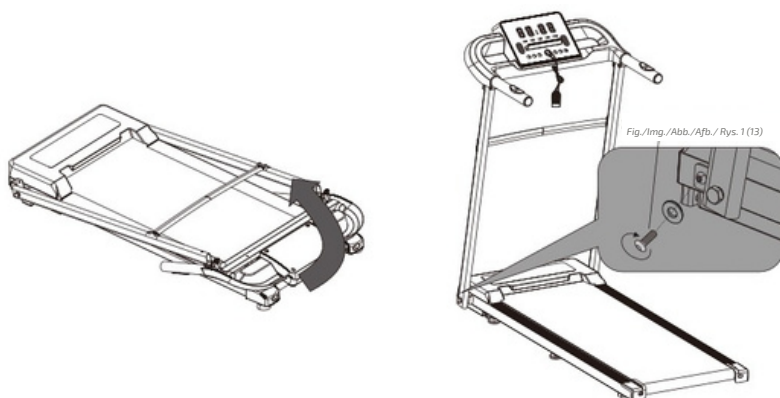
The intellectual property rights over the texts in this manual belong to CECOTEC INNOVACIONES, S.L. All rights reserved. The contents of this publication may not, in whole or in part, be reproduced, stored in a retrieval system, transmitted, or distributed by any means (electronic, mechanical, photocopying, recording or similar) without the prior authorization of CECOTEC INNOVACIONES, S.L.



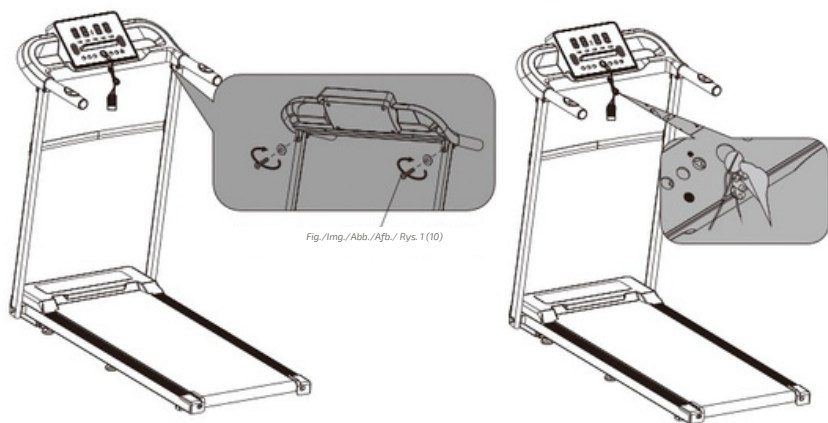
Мал./Рис./Fig. 1



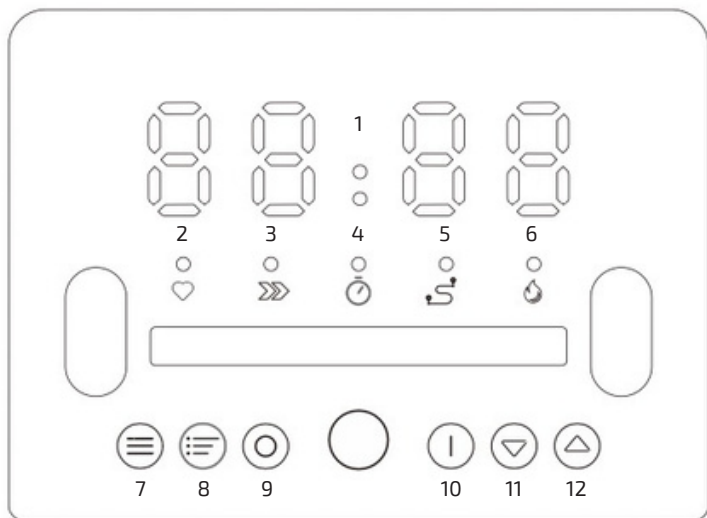
Мал./Рис./Fig. 2



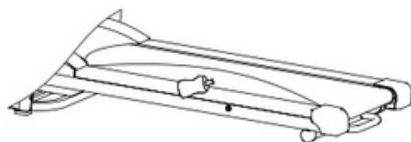
Мал./Рис./Fig. 3



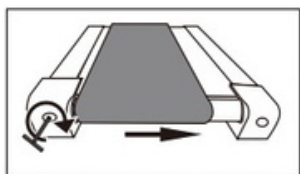
Мал./Puc./Fig. 4



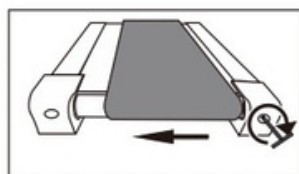
Мал./Puc./Fig. 5



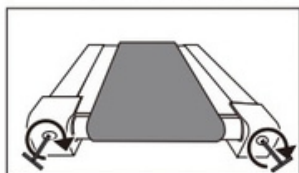
Мал./Рис./Fig. 6



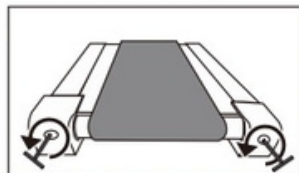
Мал./Рис./Fig. 7



Мал./Рис./Fig. 8



Мал./Рис./Fig. 9



Мал./Рис./Fig. 10

www.cecotec.es

Cecotec Innovaciones S.L.
Av. Reyes Católicos, 60
46910, Alfafar (Valencia)
AP01230731