



DRUMFIT ELLIPTICAL 8000 MOTOR PRO

Орбітрек із моторизованим магнітним опором/

Орбитрек с моторизованным магнитным сопротивлением/

Elliptical cross trainer with motorised magnetic resistance



DRUMFIT

Посібник користувача
Руководство пользователя
Instruction manual

Інструкції з техніки безпеки	3
Инструкции по технике безопасности	17
Safety instructions	32

ЗМІСТ

1. Елементи та компоненти	6
2. Перед першим використанням	9
3. Збірка тренажера	9
4. Експлуатація	10
5. Інформація про тренування	13
6. Очищення та обслуговування	14
7. Усунення несправностей	15
8. Технічні характеристики	15
9. Утилізація старих електричних та електронних пристроїв	16
10. Техпідтримка та гарантія	16
11. Авторські права	16
12. Спрощена декларація відповідності ЄС	16

СОДЕРЖАНИЕ

1. Элементы и компоненты	21
2. Перед первым использованием	24
3. Сборка тренажера	24
4. Эксплуатация эксплуатации	25
5. Информация о тренировках	29
6. Очистка и обслуживание	29
7. Устранение неисправностей	30
8. Технические характеристики	30
9. Утилизация старых электрических и электронных устройств	31
10. Техподдержка и гарантия	31
11. Авторские права	31
12. Упрощенная декларация соответствия ЕС	31

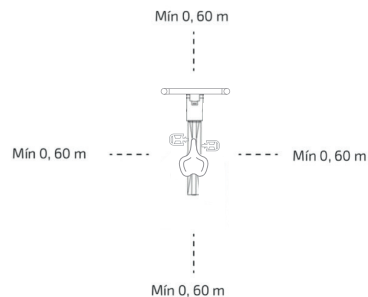
INDEX

1. Parts and components	35
2. Before use	38
3. Assembly	38
4. Operation	39
5. Information on exercising	42
6. Cleaning and maintenance	43
7. Troubleshooting	43
8. Technical specifications	44
9. Disposal of old electrical and electronic appliances	44
10. Technical support and warranty	44
11. Copyright	45
12. Simplified EU Declaration of Conformity	45

ІНСТРУКЦІЇ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

Зберігайте цю інструкцію з експлуатації в безпечному місці для подальшого використання або для нових користувачів.

- Уважно прочитайте цю інструкцію перед складанням або використанням тренажера. Ця інструкція містить важливу інформацію, яка допоможе вам максимально ефективно використовувати тренажер.
- Цей тренажер не оснащений вільним ходом, тому рухомі частини не можуть зупинитися відразу після припинення тренування.
- Попередження: цей тип обладнання не підходить для завдань, що вимагають високої точності.
- Вільний простір повинен бути не менше ніж на 0,6 м більшим за тренувальну зону в напрямках, з яких здійснюється доступ до обладнання. Вільний простір повинен також включати зону для аварійного демонтажу. Для обладнання, розташованого поруч, величина вільного простору може бути спільною.



- Цей пристрій можуть використовувати діти віком від 14 років і старше, а також особи з обмеженими фізичними, сенсорними або розумовими здібностями або з недостатнім досвідом і знаннями, якщо вони перебувають під наглядом або проінструктовані щодо безпечного використання пристрою і розуміють пов'язані з цим ризики.

Діти не повинні гратися з приладом. Очищення та догляд за приладом не повинні виконуватися дітьми без нагляду дорослих.

- Попередження: неправильне або надмірне тренування може призвести до травм.
- Попередження: якщо будь-які регульовальні елементи виступають, вони можуть заважати рухам користувача.
- Попередження: тренажер повинен бути встановлений на стійкій і рівній поверхні.
- Цей пристрій призначений тільки для домашнього використання і не призначений для барів, ресторанів, фермерських господарств, готелів, мотелів і офісів.
- Безпечне та ефективне використання може бути досягнуте лише за умови правильного монтажу, обслуговування та використання.
- Ви несете відповідальність за те, щоб кожен користувач був проінформований про попередження та запобіжні заходи, викладені в цій інструкції з експлуатації.
- Перед початком тренування рекомендується проконсультуватися з лікарем, якщо у вас є будь-які несприятливі зміни у стані здоров'я або фізичному стані, які можуть становити загрозу вашій безпеці або ускладнити належне використання тренажера. Порада лікаря необхідна, якщо ви приймаєте ліки, які впливають на частоту серцевих скорочень, кров'яний тиск або рівень холестерину.
- Прислухайтесь до сигналів свого тіла. Неправильні або надмірні вправи можуть погіршити ваше здоров'я. Припиніть тренування, якщо ви відчуваєте будь-який з наступних симптомів: біль, стиснення в грудях, нерегулярне серцебиття, сильну задишку, запаморочення або нудоту. Якщо ви відчуваєте будь-який з цих симптомів, вам слід проконсультуватися з лікарем, перш ніж продовжувати тренування.

- Попередження: рівень безпеки обладнання можна підтримувати лише за умови його регулярної перевірки на наявність пошкоджень і зносу.
- Попередження: негайно замініть несправні компоненти та/або не використовуйте тренажер до ремонту.
- Звертайте особливу увагу на компоненти, які найбільш схильні до механічного зносу.
- Не підпускайте дітей і тварин до місця збирання, оскільки дрібні деталі можуть спричинити ризик удушення, якщо їх проковтнути.
- Не підпускайте дітей і домашніх тварин до тренажера. Не дозволяйте дітям користуватися тренажером та/або гратися з ним. Він призначений тільки для дорослих.
- Перед початком роботи переконайтеся, що гвинти та гайки надійно затягнуті.
- Використовуйте тренажер, як зазначено в цій інструкції з експлуатації. Якщо ви виявили дефектні деталі під час збирання або тестування, або якщо він видає незвичний шум під час роботи, припиніть його використання. Не використовуйте до усунення проблеми.
- Під час роботи носіть відповідний одяг. Уникайте носіння мішкуватого одягу, оскільки він може застрягти в обладнанні або перешкоджати руху.
- Якщо потрібен ремонт, проконсультуйтеся з постачальником для отримання додаткової інформації або зверніться до служби підтримки клієнтів Secotec.
- Велотренажер не призначений для терапевтичного використання.
- Будьте обережні при переміщенні або підйомі пристрою, щоб уникнути травмування спини.

1. ЕЛЕМЕНТИ ТА КОМПОНЕНТИ

Елемент №.	Опис	Кількість
1	Основна рама	1
2	Вилка керма	1
3L/R	Напрямна	2
4L/R	Коливальна трубка	2
5 L/R	Планка педалей	2
6L/R	Педалі	2
7	Ущільнювальна прокладка	2
8	Кривошип	2
9	Опорна стійка керма	1
10L/R	Кермо	2
11	Передній нижній стабілізатор	1
12	Шарнірний вал	1
13	Гвинт із внутрішнім шестигранником M10x25	2
14	Гвинт із внутрішнім шестигранником ф10x57	2
15	Гвинт із внутрішнім шестигранником ф10x45	2
16	Гвинт із внутрішнім шестигранником M6x16	4
17	Болт з квадратною шийкою M8 x L45 x ф8 M8 x L45 x ф 8	4
18	Гвинт із внутрішнім шестигранником M8x35	2
19	Гвинт із внутрішнім шестигранником M8x38x L12	2
20	Гвинт із внутрішнім шестигранником M8x20	4
21	Гвинт із внутрішнім шестигранником M8x16	2
22	Гвинт з циліндричною головкою M8x16	4
23	Гвинт з циліндричною головкою M8x16	4
24	Зовнішній шестигранний болт M8x16	4

25	Зовнішній шестигранний болт M8×20	2
26	Гвинт хрестоподібний ST4.2*18	12
27	Пружинна шайба D10	2
28	Гвинт із комбінованою головкою (Phillips + Allen) M6×13	2
29	Плоска шайба ф17* ф22*1	4
30	Фланцева гайка	2
31	Плоска шайба D8*D32*2	6
32	Пружинна шайба D8	18
33	Плоска шайба D8*D20*2	6
34	Плоска шайба D8*D16*1.5	10
35	Вал балансу	1
36	Пружинна шайба хвильова ф8*1.5* ф20	6
37	Короткий вал	2
38	Вигнута шайба D17	6
39	Наконечник	2
40	Нейлонова гайка M8	10
41	Накидна гайка M8	2
42	Підшипник 6003Z	4
43	Зовнішня шестигранна гайка M10	2
44	Плоска шайба D10* ф58*3	2
45	Болт	2
46	Пружина	2
47	Фіксатор зі штифтом	2
48	Кришка кривошипа	2
49	Захисна кришка кривошипа	2
50	Пластиковий роздільник ф32* ф16*22	14
51	Пластиковий роздільник ф28* ф10*18	4
52	Пластиковий роздільник ф32*ф10*15.5	4

53	Пластиковий роздільник ф32*ф16.2*14	2
54	Алюмінієвий лист	2
55	Заглушка	2
56L/R	Підшипник	2
57	Пінопластова ручка 1	2
58	Пінопластова ручка 2	2
59	Гвинтовий ковпачок	2
60	Овальна кришка 1	2
61	Регульовані ніжки 1	2
62	Регульовані ніжки 2	3
63	Кругла кришка 1	2
64	Кругла кришка 2	2
65	Овальна кришка 2	2
66	Кругла кришка	6
67	Монітор серцевого ритму	2
68	Наконечник	2
69	Адаптер	1
70L/R	Передня кришка	2
71	Хрестоподібний гвинт M5*20	1
72	Квадратний болт M8*55	2
73	Кабель датчика	1
74	Подовжувач	1
75	Кабель датчика пульсу	2
76	Консоль	1

ПРИМІТКА:

Графічні зображення в цьому посібнику є схематичними та можуть не повністю відповідати пристрою.

2. ПЕРЕД ПЕРШИМ ВИКОРИСТАННЯМ

- Цей пристрій упаковано таким чином, щоб захистити його під час транспортування. Вийміть пристрій з коробки та видаліть усі пакувальні матеріали. Ви можете зберігати оригінальну коробку та інші пакувальні елементи в безпечному місці. Це допоможе вам запобігти пошкодженню пристрою під час транспортування в майбутньому. У разі утилізації оригінальної упаковки переконайтеся, що всі пакувальні матеріали були перероблені належним чином.
- Переконайтеся, що всі деталі та компоненти є в комплекті та перебувають у належному стані. Якщо якась деталь відсутня або знаходиться в поганому стані, негайно зверніться до офіційної служби технічної підтримки Secotec.

Вміст коробки

- Еліптичний орбітрек
- Монтажний комплект
- Адаптер живлення
- Інструкція з експлуатації

3. ЗБІРКА ТРЕНАЖЕРА

Крок 1

Мал. 2

Зніміть кришку (А) з основної рами (1).

Крок 2

Мал. 3

- Зафіксуйте регульовані ніжки 1 (61) на передньому нижньому стабілізаторі (11).
- Зафіксуйте передній нижній стабілізатор (11) на основній рамі (1) за допомогою квадратного болта (72), пружинної шайби (32), плоскої шайби (33) і накидної гайки (41).
- Зніміть кришку гвинта (59) з направляючої (3L/R), як показано на малюнку В, мал. 3.
- Вставте шарнірний вал (12) в отвір основної рами (1). Потім міцно закріпіть напрямні (3L/R) на шарнірному валу (12) за допомогою гвинта (13), пружинної шайби (27) і великої плоскої шайби (44). Нарешті, встановіть на кінець гвинта кришку (59).

Крок 3

Мал. 4

- З'єднайте кабель датчика (73) і подовжувач (74), потім з'єднайте адаптер (69) з кабелем живлення, як показано на малюнку С.
- Зафіксуйте вилку керма (2) на основній рамі (1) за допомогою гвинта з циліндричною головкою (22), пружинної шайби (32) і плоскої шайби (34).

Крок 4

Мал. 5

- Закріпіть коливальну трубу (4L/R), вигнуту шайбу (38) і вал балансу (35) на вилку керма (2) за допомогою зовнішнього шестигранного болта (25), пружинної шайби (32) і плоскої шайби (31), але не затягуйте їх.
- Попередньо прикріпіть планку педалей (5L/R) до педалей (6L/R) за допомогою гвинта (20), пружинної шайби (32), плоскої шайби (31) і вигнутої шайби (38).
- З'єднайте планку педалей (5L/R) і коливальну трубу (4L/R) за допомогою гвинта (16) і гвинта (15). Затягніть ручку (25) і гвинт (20).
- Надійно закріпіть педалі (6L/R) на планці педалей (5L/R) за допомогою гвинта (23), шайби (34) і нейлонової гайки (40).

Крок 5

Мал. 6.

Закріпіть кермо (10L/R) на коливальній трубці (4L/R) відповідно за допомогою болта (17), хвилеподібної шайби (36) та нейлонової гайки (40).

Крок 6

Мал. 7

- Вставте кабель датчика пульсу (75) в отвір на вилці керма (2). Потім прикріпіть опорну планку керма (9) до вилки керма (2) за допомогою гвинта (21), пружинної шайби (32) та хвилеподібної шайби (36).
- Під'єднайте кабель датчика пульсу (75) і подовжувач (74) до консолі (76); потім закріпіть консоль (76) на вилці керма (2) за допомогою гвинта з хрестоподібним наконечником (71).
- Встановіть передню кришку (70) на вилку керма (2), а потім надійно закріпіть її за допомогою болта з хрестоподібним перетином (26).

4. ЕКСПЛУАТАЦІЯ

Режими роботи консолі

- Режим вимкнення. Коли консоль вимкнена.
- Активний режим. Коли консоль увімкнена і не виявлено жодного руху. Активний режим активується натисканням на консоль або поворотом ручки при вимкненій консолі. Дозволяє встановлювати цільові значення для обліку часу, калорій та відстані.
- Режим руху. Доступний, коли в активному режимі виявлено рух або натиснуто консоль. При цьому не має значення, чи були раніше встановлені цільові значення для тренування, чи ні. Якщо для будь-яких даних було встановлено цільове значення, на дисплеї буде показано, наскільки воно не відповідає цільовому значенню. Якщо ціль не встановлено, дисплей працює як лічильник.

Кнопки консолі

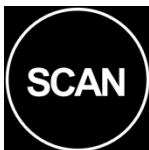
Кнопка. Вся консоль є кнопкою (Мал. 8). Якщо натиснути на неї, ви побачите, як вона прокручується. Вона має кілька функцій:

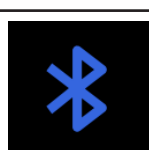
1. Перемикання з режиму вимкнення в активний режим одним натисканням.
2. Після встановлення цільових значень відстані, часу та калорій одним натисканням перемикається в режим руху. Якщо ви не хочете коригувати значення, ви також можете перемикнутися в режим руху, натиснувши один раз.
3. У режимі руху одним натисканням на пульті можна вимкнути функцію СКАНУВАННЯ і зафіксувати дані, що відображаються на дисплеї. Кожне натискання змінює дані, що відображаються на дисплеї.
4. Якщо консоль утримувати натиснутою понад 2 секунд, вона виходить з режиму руху і переходить в активний режим. Якщо натиснути та утримувати 2 секунди в активному режимі, останні встановлені цільові значення будуть видалені.

Ручка. Ручку можна повертати вліво і вправо без обмежень. Функції:

1. Увімкнення консолі.
2. В активному режимі використовується для встановлення бажаного цільового значення.
3. У режимі руху використовується для збільшення або зменшення рівня опору.

Дані, що відображаються на дисплеї консолі

NO.	Іконка	Опис
1		Серцебиття Відображає пульс у реальному часі, якщо отримано сигнал пульсу, інакше нічого не відображається.
2		Рівень опору Діапазон налаштування: 1 ~ 24/32 Чим вищий рівень, тим більший опір.
3		Сканування Значок сканування увімкнено: дані, що відображаються на дисплеї, змінюються кожні 3 секунди. Піктограму сканування вимкнено: відображаються лише ті дані, які зафіксовані на дисплеї.

4		Швидкість Дальність: 0,0 ~ 999,9 км/год
5		Час Діапазон: 00:00 ~ 99:59 Лічильник запускається після виявлення руху або короткого натискання на дисплей. Лічильник припиняє відлік, якщо без виявлення руху проходить понад 4 секунд.
6		Відстань Діапазон відображення: 0,0 ~ 999,9 км
7		Калорії Діапазон відображення: 0,0 ~ 999,9 ккал Відображає приблизне значення спалених калорій, пропорційне рівню опору: Опір 1 відповідає 11,4 ккал/км, а опір 32 – 44,6 ккал/км.
8		Bluetooth Якщо на дисплеї відображається ця піктограма, це означає, що Bluetooth увімкнено. Якщо не відображається, Bluetooth не увімкнено.
9		Встановлення цілей Коли з'являється ця піктограма, ви можете встановити дані як ціль для тренування. Якщо активовано піктограму часу, можна встановити цільовий час (хв). Якщо активована піктограма відстані, можна встановити цільову відстань (км). Якщо активовано піктограму калорій, можна встановити цільову кількість калорій (Ккал).

Встановлення цілей

Ви можете встановити цільові показники для параметрів Час, Відстань і Калорії. Для цього повертайте ручку, доки не засвітиться потрібний параметр.

- Налаштування часу: обертайте ручку за годинниковою стрілкою, він буде збільшуватися на 1 хвилину з кожним обертом і зменшуватися на 1 хвилину в протилежному випадку. Найнижча цільова мета – 1 хвилину.
- Налаштування відстані: поверніть ручку за годинниковою стрілкою, вона збільшуватиметься на 0,5 км за кожен оберт, зменшуватиметься на 0,5 км у протилежному випадку. Мінімальне значення – 0,5 км.
- Налаштування витрати калорій: обертайте ручку за годинниковою стрілкою, вона збільшуватиметься на 1 ккал за кожен оберт, зменшуватиметься на 1 ккал в іншому випадку. Найнижча цільова ціль – 1 ккал.

Коли цільовий показник буде досягнуто, контролер подасть три коротких звукових сигнали. Дані про рух не повертаються до нуля, поки контролер не перейде в режим очікування. Натисніть і утримуйте консоль протягом 2 секунд, щоб вийти з режиму руху. Коли ви вийдете з режиму руху, на дисплеї відобразиться останнє встановлене цільове значення. Знову натисніть і утримуйте консоль протягом 2 секунд, щоб очистити цільове значення.

Відображення даних на консолі

- За замовчуванням, кожного разу, коли починається тренування, консоль має активовану функцію СКАНУВАННЯ і відображає різні параметри. Одне натискання кнопки деактивує функцію СКАНУВАННЯ і встановлює дані тренування на дисплеї.
- Якщо сигнал від датчика частоти серцевих скорочень зафіксовано, кількість ударів за хвилину відображатиметься у верхній частині консолі, там же, де вказується рівень опору. Відображення цих 2 параметрів чергується кожні 3 секунди. Якщо пульсовий сигнал не реєструється, відображається лише рівень опору. Мал. 9

Автоматичне вимкнення: через 3 хвилини бездіяльності дисплей автоматично вимикається.

Автоматичне ввімкнення: при виявленні руху, натисканні на консоль або її повороті консоль вмикається автоматично.

Підключення через Bluetooth:

Відсканувавши QR-код нижче, ви можете отримати доступ до інструкції, яка пояснює, як з'єднати еліптичний орбітрек DrumFit Elliptical 8000 Motor Pro з додатком Kinomap:



5. ІНФОРМАЦІЯ ПРО ТРЕНУВАННЯ

Правильне тренування має складатися з наступних етапів:

- Розминка: складається з розтяжки та низькоінтенсивних вправ тривалістю від 5 до 10 хвилин.

Правильна розминка підвищує температуру тіла, частоту серцевих скорочень і кровообіг, готуючи організм до фізичних навантажень. Мал. 10

- Тренування: складається з 20-30 хвилин вправ. (Примітка: протягом перших кількох тижнів тренувань не тримайте високий пульс понад 20 хвилин). Мал. 11
- Розминка: складається з 5-10 хвилин вправ на розтяжку. Це підвищить гнучкість м'язів і допоможе запобігти травмам. Мал. 10

Програма тренувань

Щоб підтримувати або покращувати свій фізичний стан, тренуйтеся тричі на тиждень, роблячи принаймні один день відпочинку між тренуваннями. Через кілька місяців регулярних тренувань, за бажанням, ви можете займатися до п'яти разів на тиждень. Пам'ятайте, що ключ до успіху – зробити фізичні вправи регулярно і приємною частиною вашого повсякденного життя.

6. ОЧИЩЕННЯ ТА ОБСЛУГОВУВАННЯ

- Періодично змащуйте рухомі частини, щоб запобігти передчасному зносу.
- Перед використанням перевірте і затягніть всі деталі. негайно замініть будь-які дефектні деталі та не використовуйте обладнання, поки воно не буде в ідеальному робочому стані.
- Тренажер можна чистити злегка вологою ганчіркою і м'яким неабразивним мийним засобом. Не використовуйте розчинники.
- Уникайте потрапляння на пристрій прямих сонячних променів, особливо на консоль.
- Не намагайтеся ремонтувати пристрій самостійно. Якщо у вас виникли труднощі зі складанням або експлуатацією велотренажера, або якщо ви вважаєте, що якась деталь відсутня, зверніться до офіційної служби технічної підтримки Secotec.
- Щоб перемістити тренажер, або потягніть вниз за кермо, поки задня частина велосипеда не опиниться в повітрі, або підніміть велосипед, взявшись за задній стабілізатор. Це дозволить вам перемістити велосипед у потрібне положення в цілковитій безпеці.

Примітка: Частота чищення та обслуговування залежить від частоти та інтенсивності використання.

Складання Мал. 12

1. Вкрутіть болт (45), підніміть праву направляючу (3R), як показано стрілкою, іншою рукою підніміть праву педаль (6R), доки болт (45) не зафіксується в отворі автоматично. Нарешті, закрутіть гвинт (15) у праву педаль (6R).
2. Щоб скласти ліву направляючу (3L), виконайте попередній крок аналогічно.

Розкладання Мал. 13

1. Витягніть болт (45), відкрутіть гвинт (18), прикріплений до правої педалі (6R), утримуйте праву педаль (6R) однією рукою, а іншою рукою потягніть вниз праву направляючу (3R), поки болт (45) не зафіксується в отворі автоматично.
2. Аналогічним чином розкладіть ліву направляючу (3L).

7. УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ

Несправність	Можливі причини	Рішення
Тренажер хитається під час роботи	Ніжки тренажера стоять не рівно.	Повертайте педалі, поки велосипед не вирівняється.
Гучний шум від рухомих частин	Деталі не затягнуті належним чином.	Затягніть їх.

Якщо жодна з цих ситуацій не відповідає вашій проблемі, не намагайтеся розібрати або відремонтувати машину самостійно. Ремонт, виконаний некваліфікованими особами, може призвести до травм або серйозних несправностей. Зверніться до офіційної служби технічної підтримки Cecotec. Ремонт повинен виконуватися уповноваженим технічним персоналом, і ви повинні використовувати тільки оригінальні запасні частини.

Несанкціоноване самостійне технічне обслуговування або ремонт вплине на безпечне використання виробу та застосування гарантійної політики.

8. ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Код продукту: 07232

Продукт: Drumfit Elliptical 8000 Motor Pro

Максимальна вага користувача: 110 кг

Клас HC

Робочий діапазон частот модуля Bluetooth: 2.4 ГГц

Максимальна потужність передачі модуля Bluetooth: 1,45 дБм

Технічні характеристики можуть бути змінені без попереднього повідомлення з метою покращення якості продукції.

Зроблено в Китаї | Розроблено в Іспанії

9. УТИЛІЗАЦІЯ СТАРИХ ЕЛЕКТРИЧНИХ ТА ЕЛЕКТРОННИХ ПРИЛАДІВ

Цей символ вказує на те, що, згідно з чинним законодавством, виріб та/або батареї слід утилізувати окремо від побутових відходів. Після закінчення терміну придатності цього виробу слід утилізувати елементи живлення/батареї/акумулятори та віднести їх до пункту збору, визначеного місцевою владою.

Для отримання інформації щодо правильної утилізації старих приладів та/або їхніх батарей споживачі повинні звернутися до місцевих органів влади або до продавця. Дотримання наведених вище рекомендацій допоможе захистити навколишнє середовище.

10. ТЕХНІЧНА ПІДТРИМКА ТА ГАРАНТІЯ

Cecotec несе відповідальність перед кінцевим користувачем або споживачем за будь-яку невідповідність, що існує на момент доставки виробу, відповідно до умов і термінів, встановлених чинним законодавством. Рекомендується, щоб ремонт виконувався кваліфікованим персоналом. Якщо в будь-який момент ви виявите будь-яку проблему з вашим виробом або у вас виникнуть будь-які сумніви, не соромтеся звертатися до офіційної служби технічної підтримки Cecotec за телефоном +34 963 210 728.

11. АВТОРСЬКЕ ПРАВО

Права інтелектуальної власності на тексти цього посібника належать CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Всі права захищені. Зміст цієї публікації не може бути повністю або частково відтворений, збережений в інформаційно-пошуковій системі, переданий або розповсюджений будь-якими засобами (електронними, механічними, фотокопіюванням, записом або подібними) без попереднього дозволу CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

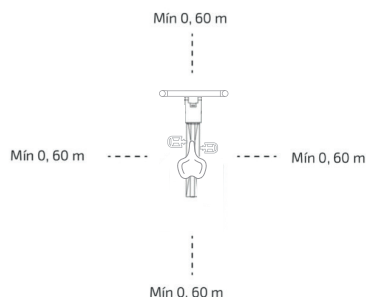
12. СПРОЩЕНА ДЕКЛАРАЦІЯ ВІДПОВІДНОСТІ ЄС

Компанія Cecotec Innovaciones заявляє, що цей еліптичний орбітрек, модель 07232_DumFit Elliptical 8000 Motor Pro, відповідає вимогам Директиви про радіообладнання 2014/53/ЄС. Повний текст Декларації про відповідність ЄС можна знайти на наступному вебсайті: <https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity>

ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Храните эту инструкцию по эксплуатации в безопасном месте для дальнейшего использования или для новых пользователей.

- Внимательно прочитайте эту инструкцию перед сборкой или использованием тренажера. Эта инструкция содержит важную информацию, которая поможет вам максимально эффективно использовать тренажер.
- Этот тренажер не оснащен свободным ходом, поэтому движущиеся части не могут остановиться сразу после прекращения тренировки.
- Предупреждение: этот тип оборудования не подходит для задач, требующих высокой точности.
- Свободное пространство должно быть не менее чем на 0,6 м больше тренировочной зоны в направлениях, с которых осуществляется доступ к оборудованию. Свободное пространство должно также включать зону для аварийного демонтажа. Для оборудования, расположенного рядом, величина свободного пространства может быть общей.



- Данное устройство могут использовать дети в возрасте от 14 лет и старше, а также лица с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, или с недостаточным опытом и знаниями, если они находятся под наблюдением или

или проинструктированы относительно безопасного использования устройства и понимают связанные с этим риски. Дети не должны играть с прибором. Очистка и уход за прибором не должны выполняться детьми без присмотра взрослых.

- Предупреждение: неправильная или чрезмерная тренировка может привести к травмам.
- Предупреждение: если какие-либо регулировочные элементы выступают, они могут мешать движениям пользователя.
- Предупреждение: тренажер должен быть установлен на устойчивой и ровной поверхности.
- Это устройство предназначено только для домашнего использования и не предназначено для баров, ресторанов, фермерских хозяйств, гостиниц, мотелей и офисов.
- Безопасное и эффективное использование может быть достигнуто только при условии правильного монтажа, обслуживания и использования.
- Вы несете ответственность за то, чтобы каждый пользователь был проинформирован о предупреждениях и мерах предосторожности, изложенных в настоящем руководстве по эксплуатации.
- Перед началом тренировки рекомендуется проконсультироваться с врачом, если у вас есть какие-либо неблагоприятные изменения в состоянии здоровья или физическом состоянии, которые могут представлять угрозу вашей безопасности или затруднить надлежащее использование тренажера. Совет врача необходим, если вы принимаете лекарства, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина.

- Прислушивайтесь к сигналам своего тела. Неправильные или чрезмерные упражнения могут ухудшить ваше здоровье. Прекратите тренировку, если вы испытываете любой из следующих симптомов: боль, сжатие в груди, нерегулярное сердцебиение, сильную одышку, головокружение или тошноту. Если вы испытываете любой из этих симптомов, вам следует проконсультироваться с врачом, прежде чем продолжать тренировки.
- Предупреждение: уровень безопасности оборудования можно поддерживать только при условии его регулярной проверки на наличие повреждений и износа.
- Предупреждение: немедленно замените неисправные компоненты и/или не используйте тренажер до ремонта.
- Обращайте особое внимание на компоненты, которые наиболее подвержены механическому износу.
- Не подпускайте детей и животных к месту сборки, поскольку мелкие детали могут вызвать риск удушья, если их проглотить.
- Не подпускайте детей и домашних животных к тренажеру. Не позволяйте детям пользоваться тренажером и/или играть с ним. Он предназначен только для взрослых.
- Перед началом работы убедитесь, что винты и гайки надежно затянуты.
- Используйте тренажер, как указано в этой инструкции по эксплуатации. Если вы обнаружили дефектные детали во время сборки или тестирования, или если он издает необычный шум во время работы, прекратите его использование. Не используйте до устранения проблемы.

- Во время работы носите соответствующую одежду. Избегайте ношения мешковатой одежды, поскольку она может застрять в оборудовании или препятствовать движению.
- Если требуется ремонт, проконсультируйтесь с поставщиком для получения дополнительной информации или обратитесь в службу поддержки клиентов Cecotec.
- Велотренажер не предназначен для терапевтического использования.
- Будьте осторожны при перемещении или подъеме устройства, чтобы избежать травмирования спины.

1. ЭЛЕМЕНТЫ И КОМПОНЕНТЫ

№.	Описание	Кол-во
1	Основная рама	1
2	Вилка руля	1
3L/R	Направляющая	2
4L/R	Колебательная трубка	2
5 L/R	Планка педалей	2
6L/R	Педали	2
7	Уплотнительная прокладка	2
8	Кривошип	2
9	Опорная стойка руля	1
10L/R	Руль	2
11	Передний нижний стабилизатор	1
12	Шарнирный вал	1
13	Винт с внутренним шестигранником M10x25	2
14	Винт с внутренним шестигранником ф10x57	2
15	Винт с внутренним шестигранником ф10x45	2
16	Винт с внутренним шестигранником M6x16	4
17	Болт с квадратной шейкой M8 x L45 x ф8 M8 x L45 x ф 8	4
18	Винт с внутренним шестигранником M8x35	2
19	Винт с внутренним шестигранником M8x38x L12	2
20	Винт с внутренним шестигранником M8x20	4
21	Винт с внутренним шестигранником M8x16	2
22	Винт с цилиндрической головкой M8x16	4
23	Наружный шестигранный винт M8x45	4
24	Наружный шестигранный болт M6x15	4

25	Наружный шестигранный болт M8x20	2
26	Винт крестообразный ST4.2*18	12
27	Пружинная шайба D10	2
28	Винт с комбинированной головкой (Phillips + Allen) M6x13	2
29	Плоская шайба ф17* ф22*1	4
30	Фланцевая гайка	2
31	Плоская шайба D8*D32*2	6
32	Пружинная шайба D8	18
33	Плоская шайба D8*D20*2	6
34	Плоская шайба D8*D16*1.5	10
35	Вал баланса	1
36	Пружинная шайба волновая ф8*1.5* ф20	6
37	Короткий вал	2
38	Изогнутая шайба D17	6
39	Наконечник	2
40	Нейлоновая гайка M8	10
41	Накидная гайка M8	2
42	Подшипник 6003Z	4
43	Внешняя шестигранная гайка M10	2
44	Плоская шайба D10* ф58*3	2
45	Болт	2
46	Пружина	2
47	Фиксатор со штифтом	2
48	Крышка кривошипа	2
49	Защитная крышка кривошипа	2
50	Пластиковый разделитель ф32* ф16*22	14
51	Пластиковый разделитель ф28* ф10*18	4
52	Пластиковый разделитель ф32*ф10*15.5	4

53	Пластиковый разделитель ф32*ф16.2*14	2
54	Алюминиевый лист	2
55	Заглушка	2
56L/R	Подшипник	2
57	Пенопластовая ручка 1	2
58	Пенопластовая ручка 2	2
59	Винтовой колпачок	2
60	Овальная крышка 1	2
61	Регулируемые ножки 1	2
62	Регулируемые ножки 1	3
63	Круглая крышка 1	2
64	Круглая крышка 2	2
65	Овальная крышка 2	2
66	Круглая крышка	6
67	Монитор сердечного ритма	2
68	Наконечник	2
69	Адаптер	1
70L/R	Передняя крышка	2
71	Крестообразный винт M5*20	1
72	Квадратный болт M8*55	2
73	Кабель датчика	1
74	Удлинитель	1
75	Кабель датчика пульса	2
76	Консоль	1

ПРИМЕЧАНИЕ:

графические изображения в этом руководстве являются схематическими и могут не полностью соответствовать устройству.

2. ПЕРЕД ПЕРВЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

- Данное устройство упаковано таким образом, чтобы защитить его во время транспортировки. Извлеките устройство из коробки и удалите все упаковочные материалы. Вы можете хранить оригинальную коробку и другие упаковочные элементы в безопасном месте. Это поможет вам предотвратить повреждение устройства во время транспортировки в будущем. При утилизации оригинальной упаковки убедитесь, что все упаковочные материалы были переработаны надлежащим образом.
- Убедитесь, что все детали и компоненты есть в комплекте и находятся в надлежащем состоянии. Если какая-либо деталь отсутствует или находится в плохом состоянии, немедленно обратитесь в официальную службу технической поддержки Cescotec.

Содержимое коробки

- Эллиптический орбитрек
- Монтажный комплект
- Адаптер питания
- Инструкция по эксплуатации

3. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА**Шаг 1**

Рис. 2

Снимите крышку (А) с основной рамы (1).

Шаг 2

Рис. 3

- Зафиксируйте регулируемые ножки 1 (61) на переднем нижнем стабилизаторе (11).
- Зафиксируйте передний нижний стабилизатор (11) на основной раме (1) с помощью квадратного болта (72), пружинной шайбы (32), плоской шайбы (33) и накидной гайки (41).
- Снимите крышку винта (59) с направляющей (3L/R), как показано на рисунке В, рис.
- Вставьте шарнирный вал (12) в отверстие основной рамы (1). Затем прочно закрепите направляющие (3L/R) на шарнирном валу (12) с помощью винта (13), пружинной шайбы (27) и большой плоской шайбы (44). Наконец, установите на конец винта крышку (59).

Шаг 3

Рис. 4

- Соедините кабель датчика (73) и удлинитель (74), затем соедините адаптер (69) с кабелем питания, как показано на рисунке С.

- Зафиксируйте вилку руля (2) на основной раме (1) с помощью винта с цилиндрической головкой (22), пружинной шайбы (32) и плоской шайбы (34).

Шаг 4

Рис. 5

- Закрепите колебательную трубу (4L/R), изогнутую шайбу (38) и вал баланса (35) на вилку руля (2) с помощью наружного шестигранного болта (25), пружинной шайбы (32) и плоской шайбы (31), но не затягивайте их.
- Предварительно прикрепите планку педалей (5L/R) к педалям (6L/R) с помощью винта (20), пружинной шайбы (32), плоской шайбы (31) и изогнутой шайбы (38).
- Соедините планку педалей (5L/R) и колебательную трубу (4L/R) с помощью винта (16) и винта (15). Затяните ручку (25) и винт (20).
- Надежно закрепите педали (6L/R) на планке педалей (5L/R) с помощью винта (23), шайбы (34) и нейлоновой гайки (40).

Шаг 5

Рис. 6.

Закрепите руль (10L/R) на колебательной трубе (4L/R) соответственно с помощью болта (17), волнообразной шайбы (36) и нейлоновой гайки (40).

Шаг 6

Рис. 7

- Вставьте кабель датчика пульса (75) в отверстие на вилке руля (2). Затем прикрепите опорную планку руля (9) к вилке руля (2) с помощью винта (21), пружинной шайбы (32) и волнообразной шайбы (36).
- Подсоедините кабель датчика пульса (75) и удлинитель (74) к консоли (76); затем закрепите консоль (76) на вилке руля (2) с помощью винта с крестообразным наконечником (71).
- Установите переднюю крышку (70) на вилку руля (2), а затем надежно закрепите ее с помощью болта с крестообразным сечением (26).

4. ЭКСПЛУАТАЦИЯ

Режимы работы консоли

- Режим выключения. Когда консоль выключена.
- Активный режим. Когда консоль включена и не обнаружено никакого движения. Активный режим активируется нажатием на консоль или поворотом ручки при выключенной консоли. Позволяет устанавливать целевые значения для учета времени, калорий и расстояния.
- Режим движения. Доступен, когда в активном режиме обнаружено движение

или нажата консоль. При этом не имеет значения, были ли ранее установлены целевые значения для тренировки или нет. Если для каких-либо данных было установлено целевое значение, на дисплее будет показано, насколько оно не соответствует целевому значению. Если цель не установлена, дисплей работает как счетчик.

Кнопки консоли

Кнопка. Вся консоль является кнопкой (Рис. 8). Если нажать на нее, вы увидите, как она прокручивается. Она имеет несколько функций:

1. Переключение из режима выключения в активный режим одним нажатием.
2. После установки целевых значений расстояния, времени и калорий одним нажатием переключается в режим движения. Если вы не хотите корректировать значения, вы также можете переключиться в режим движения, нажав один раз.
3. В режиме движения одним нажатием на пульте можно отключить функцию СКАНИРОВАНИЕ и зафиксировать данные, отображаемые на дисплее. Каждое нажатие изменяет данные, отображаемые на дисплее.
4. Если консоль удерживать нажатой более 2 секунд, она выходит из режима движения и переходит в активный режим. Если нажать и удерживать 2 секунды в активном режиме, последние установленные целевые значения будут удалены.

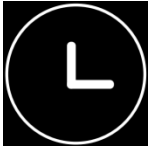
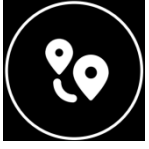
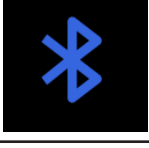
Ручка. Ручку можно поворачивать влево и вправо без ограничений.

Функции:

1. Включение консоли.
2. В активном режиме используется для установки желаемого целевого значения.
3. В режиме движения используется для увеличения или уменьшения уровня сопротивления.

Данные, отображаемые на дисплее консоли

№.	Иконка	Описание
1		Сердцебиение Отображает пульс в реальном времени, если получен сигнал пульса, иначе ничего не отображается.
2		Уровень сопротивления Диапазон настройки: 1 ~ 24/32 Чем выше уровень, тем больше сопротивление.
3		Сканирование Значок сканирования включен: данные, отображаемые на дисплее, меняются каждые 3 секунды. Значок сканирования выключен: отображаются только те данные, которые зафиксированы на дисплее.

4		Скорость Дальность: 0,0 ~ 999,9 км/ч
5		Время Диапазон: 00:00 ~ 99:59 Счетчик запускается после обнаружения движения или короткого нажатия на дисплей. Счетчик прекращает отсчет, если без обнаружения движения проходит более 4 секунд.
6		Расстояние Диапазон отображения: 0.0 ~ 999.9 км
7		Калории Диапазон отображения: 0,0 ~ 999,9 ккал Отображает приблизительное значение сожженных калорий, пропорциональное уровню сопротивления: Сопротивление 1 соответствует 11,4 ккал/км, а сопротивление 32 - 44,6 ккал/км.
8		Bluetooth Если на дисплее отображается этот значок, это означает, что Bluetooth включен. Если не отображается, Bluetooth не включен.
9		Установка целей Когда появляется этот значок, вы можете установить данные в качестве цели для тренировки. Если активирована пиктограмма времени, можно установить целевое время (мин). Если активирована пиктограмма расстояния, можно установить целевое расстояние (км). Если активирована пиктограмма калорий, можно установить целевое количество калорий (Ккал).

Установка целей

Вы можете установить целевые показатели для параметров Время, Расстояние и Калории. Для этого поворачивайте ручку, пока не засветится нужный параметр.

- Настройка времени: вращайте ручку по часовой стрелке, оно будет увеличиваться на 1 минуту с каждым оборотом и уменьшаться на 1 минуту в противоположном случае. Самая низкая цель - 1 минута.
- Настройка расстояния: поверните ручку по часовой стрелке, оно будет увеличиваться на 0,5 км при каждом обороте, уменьшаться на 0,5 км в противоположном случае. Минимальное значение - 0,5 км.
- Настройка расхода калорий: вращайте ручку по часовой стрелке, она будет увеличиваться на 1 ккал за каждый оборот, уменьшаться на 1 ккал в противном случае. Самая низкая целевая цель - 1 ккал.

Когда целевой показатель будет достигнут, контроллер подаст три коротких звуковых сигнала. Данные о движении не возвращаются к нулю, пока контроллер не перейдет в режим ожидания. Нажмите и удерживайте консоль в течение 2 секунд, чтобы выйти из режима движения. Когда вы выйдете из режима движения, на дисплее отобразится последнее установленное целевое значение. Снова нажмите и удерживайте консоль в течение 2 секунд, чтобы очистить целевое значение.

Отображение данных на консоли

- По умолчанию, каждый раз, когда начинается тренировка, консоль имеет активированную функцию СКАНИРОВАНИЕ и отображает различные параметры. Одно нажатие кнопки деактивирует функцию СКАНИРОВАНИЕ и устанавливает данные тренировки на дисплее.
- Если сигнал от датчика частоты сердечных сокращений зафиксирован, количество ударов в минуту будет отображаться в верхней части консоли, там же, где указывается уровень сопротивления. Отображение этих 2 параметров чередуется каждые 3 секунды. Если пульсовый сигнал не регистрируется, отображается только уровень сопротивления. Рис. 9

Автоматическое выключение: через 3 минуты бездействия дисплей автоматически выключается.

Автоматическое включение: при обнаружении движения, нажатии на консоль или ее повороте консоль включается автоматически.

Подключение через Bluetooth

Отсканировав QR-код ниже, вы можете получить доступ к инструкции, которая объясняет, как соединить эллиптический орбитрек DrumFit Elliptical 8000 Motor Pro с приложением Kinomap:



5. ИНФОРМАЦИЯ О ТРЕНИРОВКЕ

Правильная тренировка должна состоять из следующих этапов:

- Разминка: состоит из растяжки и низкоинтенсивных упражнений продолжительностью от 5 до 10 минут. Правильная разминка повышает температуру тела, частоту сердечных сокращений и кровообращение, подготавливая организм к физическим нагрузкам. Рис. 10
- Тренировка: состоит из 20-30 минут упражнений (Примечание: в течение первых нескольких недель тренировок не держите высокий пульс более 20 минут). Рис. 11
- Разминка: состоит из 5-10 минут упражнений на растяжку. Это повысит гибкость мышц и поможет предотвратить травмы. Рис. 10

Программа тренировок

Чтобы поддерживать или улучшать свое физическое состояние, тренируйтесь три раза в неделю, делая по крайней мере один день отдыха между тренировками. Через несколько месяцев регулярных тренировок, при желании, вы можете заниматься до пяти раз в неделю. Помните, что ключ к успеху - сделать физические упражнения регулярной и приятной частью вашей повседневной жизни.

6. ОЧИСТКА И ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Периодически смазывайте движущиеся части, чтобы предотвратить преждевременный износ.
- Перед использованием проверьте и затяните все детали. Немедленно замените любые дефектные детали и не используйте оборудование, пока оно не будет в идеальном рабочем состоянии.
- Тренажер можно чистить слегка влажной тканью и мягким неабразивным моющим средством. Не используйте растворители.
- Избегайте попадания на устройство прямых солнечных лучей, особенно на консоль.
- Не пытайтесь ремонтировать устройство самостоятельно. Если у вас возникли трудности со сборкой или эксплуатацией велотренажера, или если вы считаете, что какая-то деталь отсутствует, обратитесь в официальную службу технической поддержки Cescotec.
- Чтобы переместить тренажер, либо потяните вниз за руль, пока задняя часть велосипеда не окажется в воздухе, либо поднимите велосипед, взявшись за задний стабилизатор. Это позволит вам переместить велосипед в нужное положение в полной безопасности.

Примечание: Частота чистки и обслуживания зависит от частоты и интенсивности использования.

Сборка Рис. 12

1. Выкрутите болт (45), поднимите правую направляющую (3R), как показано стрелкой, другой рукой поднимите правую педаль (6R), пока болт (45) не зафиксируется в отверстии автоматически. Наконец, закрутите винт (15) в правую педаль (6R).
2. Чтобы сложить левую направляющую (3L), выполните предыдущий шаг аналогично.

Раскладывание Рис. 13

1. Вытяните болт (45), открутите винт (18), прикрепленный к правой педали (6R), удерживайте правую педаль (6R) одной рукой, а другой рукой потяните вниз правую направляющую (3R), пока болт (45) не зафиксируется в отверстии автоматически.
2. Аналогичным образом разложите левую направляющую (3L).

7. УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Неисправность	Возможные причины	Решение
Тренажер шатается во время работы	Ножки тренажера стоят не ровно.	Поворачивайте педали, пока велосипед не выровняется.
Громкий шум от движущихся частей	Детали не затянуты должным образом.	Затяните их.

Если ни одна из этих ситуаций не соответствует вашей проблеме, не пытайтесь разобрать или отремонтировать машину самостоятельно. Ремонт, выполненный неквалифицированными лицами, может привести к травмам или серьезным неисправностям. Обратитесь в официальную службу технической поддержки Cescotec. Ремонт должен выполняться уполномоченным техническим персоналом, и вы должны использовать только оригинальные запасные части.

Несанкционированное самостоятельное техническое обслуживание или ремонт повлияет на безопасное использование изделия и применение гарантийной политики.

8. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Код продукта: 07232

Продукт: Drumfit Elliptical 8000 Motor Pro

Максимальный вес пользователя: 110 кг

Класс HC

Рабочий диапазон частот модуля Bluetooth: 2.4 ГГц

Максимальная мощность передачи модуля Bluetooth: 1,45 дБм

Технические характеристики могут быть изменены без предварительного уведомления с целью улучшения качества продукции.

Сделано в Китае | Разработано в Испании

9. УТИЛИЗАЦИЯ СТАРЫХ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ И ЭЛЕКТРОННЫХ



Этот символ указывает на то, что, согласно действующему законодательству, изделие и/или батареи следует утилизировать отдельно от бытовых отходов. По истечении срока годности данного изделия следует утилизировать элементы питания/батареи/аккумуляторы и отнести их в пункт сбора, определенный местными властями. Для получения информации о правильной утилизации

старых приборов и/или их батарей потребители должны обратиться в местные органы власти или к продавцу. Соблюдение, приведенных выше рекомендаций, поможет защитить окружающую среду.

10. ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА И ГАРАНТИЯ

Cecotec несет ответственность перед конечным пользователем или потребителем за любое несоответствие, существующее на момент доставки изделия, в соответствии с условиями и сроками, установленными действующим законодательством.

Рекомендуется, чтобы ремонт выполнялся квалифицированным персоналом.

Если в любой момент вы обнаружите какую-либо проблему с вашим изделием или у вас возникнут какие-либо сомнения, не стесняйтесь обращаться в официальную службу технической поддержки Cecotec по телефону +34 963 210 728.

11. АВТОРСКОЕ ПРАВО

Права интеллектуальной собственности на тексты данного руководства принадлежат CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Все права защищены. Содержание этой публикации не может быть полностью или частично воспроизведено, сохранено в информационно-поисковой системе, передано или распространено любыми средствами (электронными, механическими, фотокопированием, записью или подобными) без предварительного разрешения CECOTEC INNOVACIONES, S.L..

12. УПРОЩЕННАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ СООТВЕТСТВИЯ ЕС



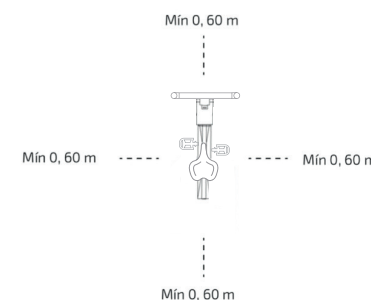
Компания Cecotec Innovaciones заявляет, что этот эллиптический орбитрек, модель 07232_DumFit Elliptical 8000 Motor Pro, соответствует требованиям Директивы о радиоборудовании 2014/53/ЕС.

Полный текст Декларации о соответствии ЕС можно найти на следующем вебсайте: <https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity>

SAFETY INSTRUCTIONS

Please, keep this instruction manual in a safe place for future reference or new users.

- Read these instructions carefully before assembling or using your rowing machine. These instructions contain important information that will help you get the best out of your equipment.
- This equipment is not equipped with a freewheel, so the moving parts cannot stop immediately after stopping the exercise.
- Warning: this type of equipment is not suitable for high precision purposes.
- The free space shall not be less than 0.6 m larger than the training area in the directions from which the equipment is accessed. The free space shall also include the area for emergency dismounting. For equipment located next to each other, the value of the free space may be shared.



- This machine can be used by children aged 14 years and above and persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning the use of the machine in a safe way and understand the

hazards involved. Children must not play with the appliance. Cleaning and user maintenance should not be carried out by unsupervised children.

- Warning: incorrect or excessive training can lead to health injuries.
- Warning: if any of the adjustment devices are protruding, they may interfere with the user's movement.
- Warning: the equipment must be installed on a stable and level surface.
- This device is designed for domestic use only and is not intended for bars, restaurants, farmhouses, hotels, motels, and offices.
- Safe and efficient use can be only achieved if the machine is properly assembled, maintained, and used.
- It is your responsibility to make sure every user is informed about the warnings and precautions stated in this instruction manual.
- Before starting a training session, it is recommended that you consult your doctor if you have any adverse health or physical condition that may pose a risk to your safety or make it difficult to use the machine properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
- Be aware of your body signals. Incorrect or excessive exercise can deteriorate your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, dizziness, or nausea. If you experience any of these conditions, you should consult your doctor before continuing with your training.
- Warning: the safety level of the equipment can only be maintained if it is regularly checked for damage and wear.

- Warning: replace faulty components immediately and/or keep the equipment out of use until repaired.
- Pay special attention to the components that are most susceptible to mechanical wear.
- Keep children and animals away from the assembling area, as small parts could cause risk of suffocation if swallowed.
- Keep children and pets away from the machine. Do not allow children to use and/or play with the machine. It is designed for adults only.
- Make sure the screws and nuts are securely tightened before using the machine.
- Use the machine as indicated in this instruction manual. If you find any defective parts when assembling or testing the machine, or if it emits an unusual noise during use, stop using it. Do not use the machine until the problem has been solved.
- Wear suitable clothing when using the machine. Avoid wearing baggy clothing, as it may get caught in the equipment or hinder movement.
- If repairs are required, please consult your supplier for further information or contact Cecotec Customer Service.
- The air bike is not suitable for therapeutic use.
- Be careful when moving or lifting the machine to avoid injuring your back.

1. PARTS AND COMPONENTS

Part No.	Description	Quantity
1	Main frame	1
2	Handlebar stem	1
3L/R	Guides	2
4L/R	Oscillating tube	1
5 L/R	Pedals bar	1
6L/R	Pedals	1
7	Sealing gasket	2
8	Crank	2
9	Handlebar support bar	1
10L/R	Handlebar	1
11	Front lower stabiliser	1
12	Hinged shaft	1
13	Hexagon socket screw M10x25	2
14	Hexagon socket screw $\phi 10 \times 57$	2
15	Hexagon socket screw $\phi 10 \times 45$	2
16	Hexagon socket screw M6x16	4
17	Square neck bolt M8 x L45 x $\phi 8$ M8 x L45 x $\phi 8$	4
18	Hexagon socket screw M8x35	2
19	Hexagon socket screw M8x38x L12	2
20	Hexagon socket screw M8x20	4
21	Hexagon socket screw M8x16	2
22	Cylindrical head screw M8x16	4
23	External hexagonal screw M8x45	4
24	Outer hex bolt M8x16	4

25	Outer hex bolt M8x20	2
26	Phillips threaded bolt ST4.2*18	12
27	Spring washer D10	2
28	Phillips Allen head screw M6*13	2
29	Plain washer $\phi 17 \times \phi 22 \times 1$	4
30	Flange nut	2
31	Plain washer D8*D32*2	6
32	Spring washer D8	18
33	Plain washer D8*D20*2	6
34	Plain washer D8*D16*1.5	10
35	Balance shaft	1
36	Wave washer $\phi 8 \times 1.5 \times \phi 20$	6
37	Short shaft	2
38	Curved washer D17	6
39	Ferrule	2
40	Nylon nut M8	10
41	Cap nut M8	2
42	Bearing 6003Z	4
43	External hexagonal nut M10	2
44	Plain washer D10* $\phi 58 \times 3$	2
45	Bolt	2
46	Spring	2
47	Pull pin	2
48	Crank cover	2
49	Crank cover cap	2
50	Plastic separator $\phi 32 \times \phi 16 \times 22$	14
51	Plastic separator $\phi 28 \times \phi 10 \times 18$	4

52	Plastic separator $\phi 32 \times \phi 10 \times 15.5$	4
53	Plastic separator $\phi 32 \times \phi 16.2 \times 14$	2
54	Aluminium sheet	2
55	Closing cap	2
56L/R	Bearing	1
57	Foam handle 1	2
58	Foam handle 2	2
59	Screw cap	2
60	Oval cap 1	2
61	Adjustable feet 1	2
62	Adjustable feet 2	3
63	Round cap 1	2
64	Round cap 2	2
65	Oval cap 2	2
66	Round cap	6
67	Heart rate monitor	2
68	Ferrule	2
69	Adapter	1
70L/R	Front cover	1
71	Phillips screw M5*20	1
72	Square bolt M8*55	2
73	Sensor cable	1
74	Extension lead	1
75	Pulse cable	2
76	Console	1

NOTE:

the graphics in this manual are schematic representations and may not exactly match the device.

2. BEFORE USE

- This appliance is packaged in a way as to protect it during transport. Take the device out of its box and remove all packaging materials. You can keep the original box and other packaging elements in a safe place. This will help you prevent damage to the device when transporting it in the future. In case the original packaging is disposed of, make sure all packaging materials are recycled accordingly.
- Make sure all parts and components are included and in good conditions. If there is any piece missing or in bad conditions, contact the official Cecotec Technical Support Service immediately.

Box content

- Elliptical cross trainer
- Assembly kit
- Power adapter
- Instruction manual

3. ASSEMBLY

Step 1

Fig. 2

Remove the cap (A) from the main frame (1).

Step 2

Fig. 3

- Lock the adjustable feet 1 (61) on the front lower stabiliser (11).
- Lock the front lower stabiliser (11) on the main frame (1) using the square bolt (72), spring washer (32), plain washer (33) and cap nut (41).
- Remove the screw cap (59) from the guide (3L/R) as shown in picture B, figure 3.
- Insert the hinged shaft (12) into the hole of the main frame (1). Then, firmly fix the guides (3L/R) on the hinged shaft (12) using the screw (13), spring washer (27) and the big plain washer (44). Finally, place the screw cap (59) on the end.

Step 3

Fig. 4

- Connect the sensor cable (73) and the extension lead (74), then connect the adapter (69) with the voltage cable as shown in picture C.
- Lock the handlebar stem (2) on the main frame (1) using the cylindrical head screw (22), spring washer (32) and plain washer (34).

Step 4

Fig. 5

- Fix the oscillating tube (4L/R), the curved washer (38) and balance shaft (35) to the handlebar stem (2) using the outer hex bolt (25), spring washer (32) and plain washer (31), but do not tighten them.
- Pre-fit the pedals bar (5L/R) to the pedals (6L/R) with the screw (20), spring washer (32), plain washer (31) and curved washer (38).
- Connect the pedals bar (5L/R) and the oscillating tube (4L/R) with the screw (16) and screw (15). Tighten the knob (25) and the screw (20).
- Securely fit the pedals (6L/R) to the pedals bar (5L/R) with the screw (23), plain washer (34) and nylon nut (40).

Step 5

Fig. 6.

Fit the handlebar (10L/R) to the oscillating tube (4L/R) respectively with the bolt (17), wave washer (36) and nylon nut (40).

Step 6

Fig. 7

- Fit the pulse cable (75) into the hole in the handlebar stem (2). Then, fix the handlebar support bar (9) to the handlebar stem (2) with the screw (21), spring washer (32) and wave washer (36).
- Connect the pulse cable (75) and the extension lead (74) to the console (76); then, secure the console (76) to the handlebar stem (2) with the Phillips screw (71).
- Place the front cover (70) on the handlebar stem (2), then secure it firmly with the Phillips threaded bolt (26).

4. OPERATION**Console modes**

- Shutdown mode. When the console is switched off.
- Active mode. When the console is on and no motion is detected. Active mode is accessed by pressing the console or by turning the knob when the console is off. Allows you to set target values for time, calorie, and distance records.
- Motion mode. Accessed when in active mode, a movement is detected or the console is pressed. It does not matter whether training targets have been set previously or not. If a target value has been set for any data, the display will show how far short of the target the target is. If no target has been set, the display acts as a counter.

Console buttons

Push button. The whole console is a push button (Fig. 8). If you press down you can see how it scrolls. It has several functions:

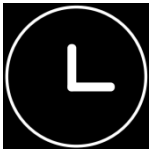
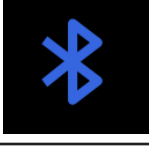
1. Switch from shutdown mode to active mode with one press.
2. When the distance, time and calorie targets have been set, one press switches to motion mode. If you do not want to adjust the values, you can also switch to motion mode by pressing once.
3. In motion mode, one press on the console is used to deactivate the SCAN function and fix the data shown on the display. Each press changes the data shown on the display.
4. If the console is pressed for more than 2 seconds, it exits motion mode and enters active mode. If pressed and held for 2 seconds in active mode, the target values last set are deleted.

Knob. The knob can be rotated to the left and right without limit. Functions:

1. To switch on the console.
2. In active mode, it is used to set the desired target value.
3. In motion mode, it is used to increase or decrease the level of resistance.

Data shown on the console display

No.	Icon	Description
1		Heart rate Displays real-time heart rate if a pulse signal is received, otherwise nothing is displayed.
2		Resistance level Setting range: 1 ~ 24/32 The higher the level, the greater the resistance.
3		Scan Scan icon on: the data displayed on the display changes every 3 seconds. Scan icon off: only the data that is fixed on the display is shown.
4		Speed Range: 0.0 ~ 999.9 km/h

5		Time Range: 00:00 ~ 99:59 The counter starts once motion is detected or the display is briefly pressed. The counter stops counting if more than 4 seconds pass without detecting movement.
6		Distance Display range: 0.0 ~ 999.9 km
7		Calories Display range: 0.0 ~ 999.9 kcal Displays an approximate value of calories burned, proportional to the level of resistance: Resistance 1 corresponds to 11.4 kcal/km, and resistance 32 to 44.6 kcal/km.
8		Bluetooth If this icon is shown on the display, it means that Bluetooth is connected. If not displayed, Bluetooth is not connected.
9		Setting targets When this icon appears, you can set a data as a target for the training. If the time icon is activated, a time target (min) can be set. If the distance icon is activated, a distance target (km) can be set. If the calorie icon is activated, a calorie target (Kcal) can be set.

Setting targets

You can set target goals for the parameters Time, Distance and Calories. To do this, turn the knob until the desired parameter is lit.

- Time setting: turn the knob clockwise, it will increase by 1 minute for each rotation and decrease by 1 minute otherwise. The lowest target goal is 1 minute.
- Distance adjustment: turn the knob clockwise, it will increase by 0.5 km per rotation, decrease by 0.5 km the other way round. The minimum target goal is 0.5 km.
- Setting the calorie consumption: turn the knob clockwise, it will increase by 1 kcal for each turn, decrease by 1 kcal otherwise. The lowest target goal is 1 kcal.

When the target goal is reached, the controller will beep three times in quick succession.

The motion data does not return to zero until it enters the standby mode.

Press and hold the console for 2 seconds to exit motion mode. When you exit motion mode the display will show the target value last set. Press and hold the console again for 2 seconds to clear the target.

Data display on the console

- By default, whenever a training session is started, the console has the SCAN function activated and displays the different parameters. One press of the button deactivates the SCAN function and sets the training data on the display.
- If a signal is detected in the heart rate sensor, the beats per minute will be displayed at the top of the console, right where the resistance level is indicated. The display of these 2 parameters shall alternate every 3 seconds. If no pulse signal is detected, only the resistance level is displayed. Fig. 9

Auto switch-off: after 3 minutes of inactivity, the display switches off automatically.

Auto switch-on: if motion is detected or the console is pressed or rotated, the console turns on automatically.

Bluetooth connection:

By scanning the QR code below you can access a manual explaining how to pair the DrumFit Elliptical 8000 Motor Pro elliptical cross trainer with the Kinomap app:



5. INFORMATION ON EXERCISING

A proper workout should consist of the following phases:

- Warm-up: consists of a session of stretching and low-intensity exercise lasting 5 to 10 minutes. A proper warm-up increases your body temperature, heart rate, and circulation in preparation for exercise. Fig. 10
- Training: consists of 20 to 30 minutes of exercise. (Note: during the first few weeks of exercise do not keep your heart rate high for more than 20 minutes). Fig. 11
- Cool-down: consists of 5 to 10 minutes of stretching exercises. This will increase the flexibility of your muscles and will help prevent injuries. Fig. 10

Workout routine

To maintain or improve your physical condition, exercise three times per week, with at least one day of rest between workouts. After a few months of regular exercise, you may exercise up to five times a week, if desired. Keep in mind that the key to success is making exercise a regular and enjoyable part of your everyday life.

6. CLEANING AND MAINTENANCE

- Lubricate the moving parts periodically to prevent premature wear.
- Inspect and tighten all parts before using the machine. Replace any defective parts immediately, and do not use the equipment again until it is in perfect working condition.
- The machine can be cleaned using a slightly damp cloth and mild non-abrasive detergent. Do not use solvents.
- Avoid exposing the machine to direct sunlight, especially the console.
- Do not try to repair the machine by yourself. Should you have any difficulty with the assembly or operation of the exercise bike, or if you think that any part is missing, contact the official Cecotec Technical Support Service.
- To move the machine, either pull down on the handlebars until the rear of the bike is in the air or lift the bike by grasping the rear stabiliser. This allows you to move the bike to the desired position in complete safety.

Note:

The cleaning and maintenance frequency depends on the use frequency and intensity.

Folding Fig. 12

1. Remove the bolt (45), lift the right guide (3R) as shown by the arrow, use the other hand to lift the right pedal (6R), until the bolt (45) clicks into the hole automatically. Finally, screw the screw (15) into the right pedal (6R).
2. To fold the left guide (3L), follow the previous step in the same way.

Unfolding Fig. 13

1. Pull out the bolt (45), unscrew the screw (18) attached to the right pedal (6R), hold the right pedal (6R) with one hand and use the other hand to pull down the right guide (3R) until the bolt (45) locks into the hole automatically.
2. Proceed in the same way to unfold the left guide (3L).

7. TROUBLESHOOTING

Problem	Possible causes	Solution
The machine wobbles during use	Feet are not level.	Rotate the feet until the bike is level.
Loud noise from moving parts	The parts are not tightened properly.	Tighten them.

If none of these situations match your problem, do not attempt to disassemble or repair the machine by yourself. Repairs carried out by unqualified persons may result in injury or serious malfunctions. Contact the official Cecotec Technical Support Service. The repair must be carried out by an authorised technician, and you must use only original spare parts.

Unauthorised self-maintenance or maintenance will affect the safe use of the product and the application of the warranty policy.

8. TECHNICAL SPECIFICATIONS

Product reference: 07232

Product: Drumfit Elliptical 8000 Motor Pro

Maximum user weight: 110 kg

HC Class

Operating frequency band of the Bluetooth module: 2.4 GHz

Maximum power transmission of Bluetooth module: 1.45 dBm

Technical specifications may change without prior notification to improve product quality.

Made in China | Designed in Spain

9. DISPOSAL OF OLD ELECTRICAL AND ELECTRONIC APPLIANCES



This symbol indicates that, according to the applicable regulations, the product and/or batteries must be disposed of separately from household waste. When this product reaches the end of its shelf life, you should dispose of the cells/batteries/accumulators and take them to a collection point designated by the local authorities.

Consumers must contact their local authorities or retailer for information concerning the correct disposal of old appliances and/or their batteries.

Compliance with the above guidelines will help protecting the environment.

10. TECHNICAL SUPPORT AND WARRANTY

Cecotec shall be liable to the end user or consumer for any lack of conformity that exists at the time of delivery of the product under the terms, conditions, and deadlines established by the applicable regulations.

It is recommended that repairs be carried out by qualified personnel.

If at any moment you detect any problem with your product or have any doubt, do not hesitate to contact the official Cecotec Technical Support Service at +34 963 210 728.

11. COPYRIGHT

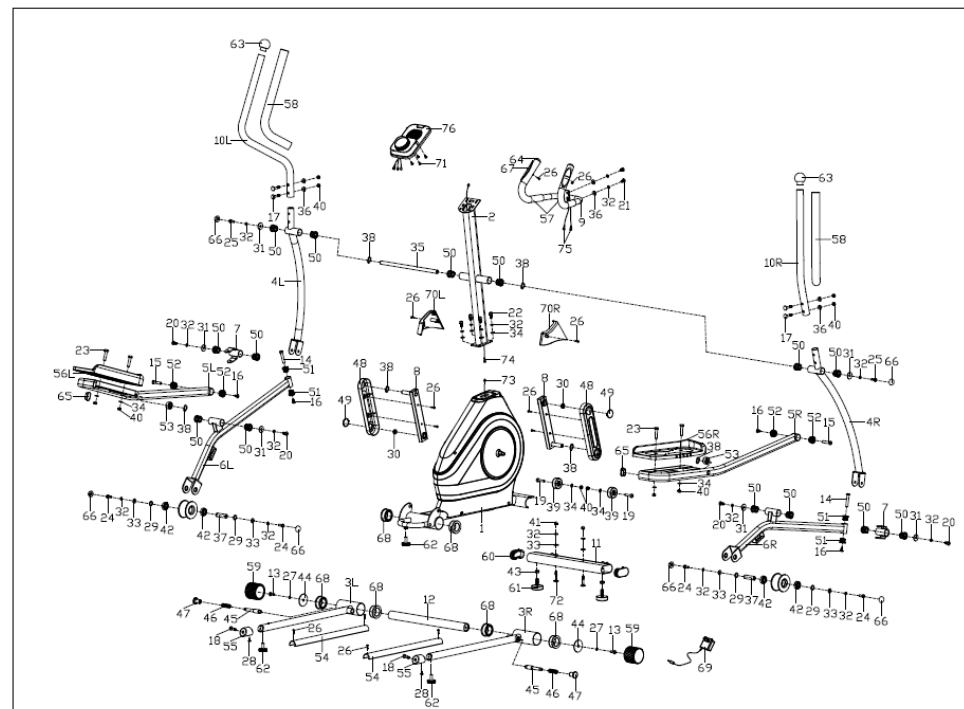
The intellectual property rights over the texts in this manual belong to CECOTEC INNOVACIONES, S.L. All rights reserved. The contents of this publication may not, in whole or in part, be reproduced, stored in a retrieval system, transmitted, or distributed by any means (electronic, mechanical, photocopying, recording or similar) without the prior authorization of CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

12. SIMPLIFIED EU DECLARATION OF CONFORMITY

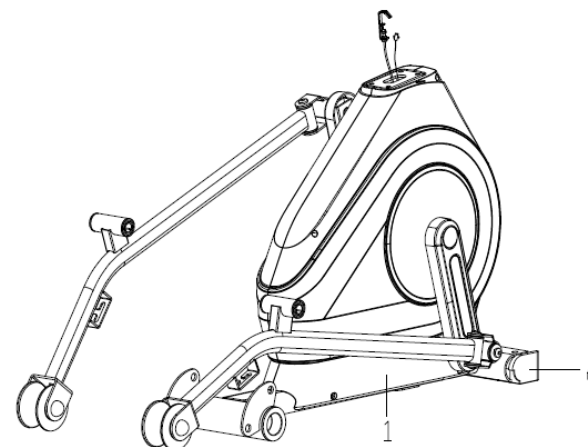


Cecotec Innovaciones hereby declares that this elliptical cross trainer, model 07232_DumFit Elliptical 8000 Motor Pro is in conformity with the Radio Equipment Directive 2014/53/EU.

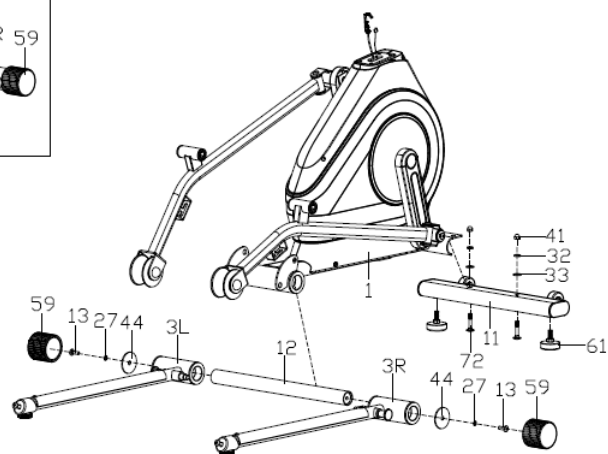
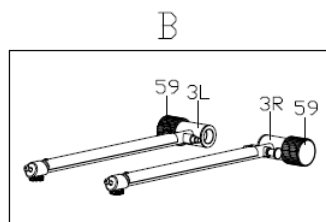
The full text of the EU Declaration of Conformity can be found on the following website:
<https://cecotec.es/es/information/declaration-of-conformity>



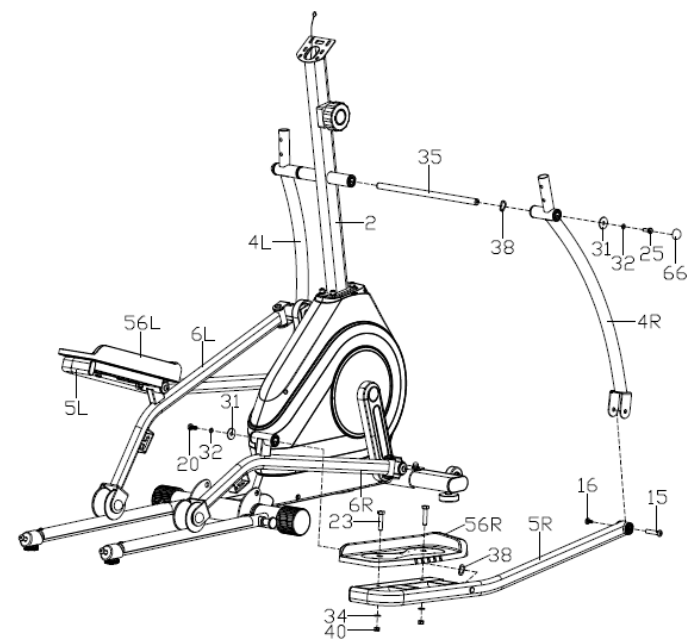
Мал./ Рис./ Fig. 1



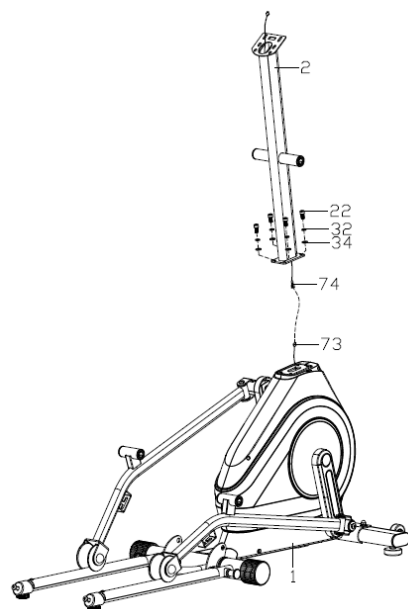
Мал./ Рис./ Fig. 2



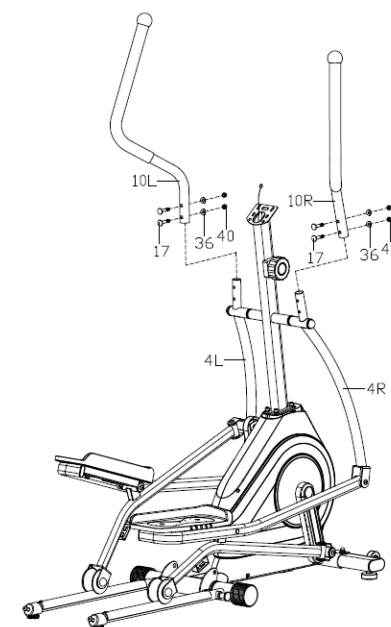
Мал./ Рис./ Fig. 3



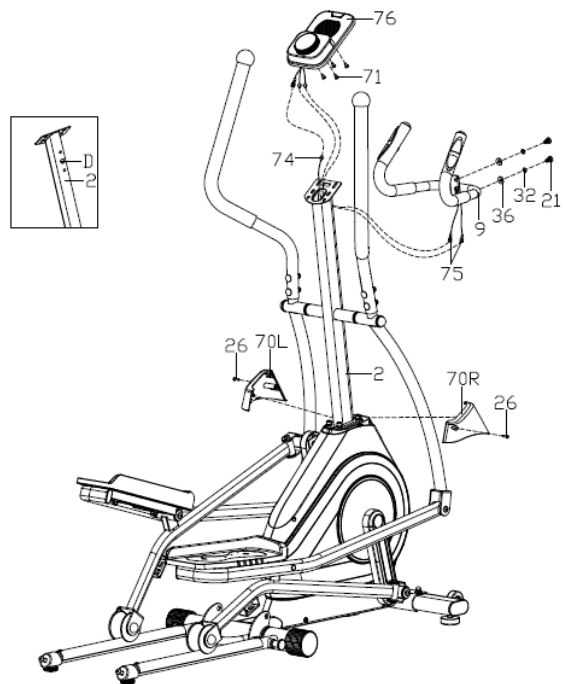
Мал./ Рис./ Fig. 5



Мал./ Рис./ Fig. 4



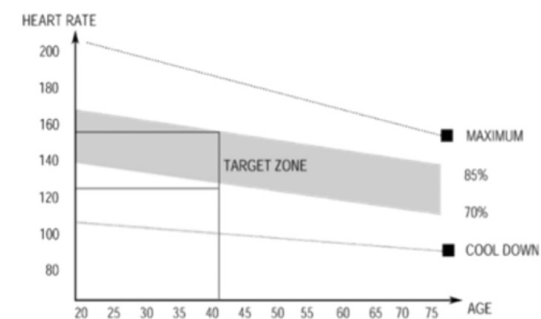
Мал./ Рис./ Fig. 6



Мал./ Рис./ Fig. 7



Мал./ Рис./ Fig. 10



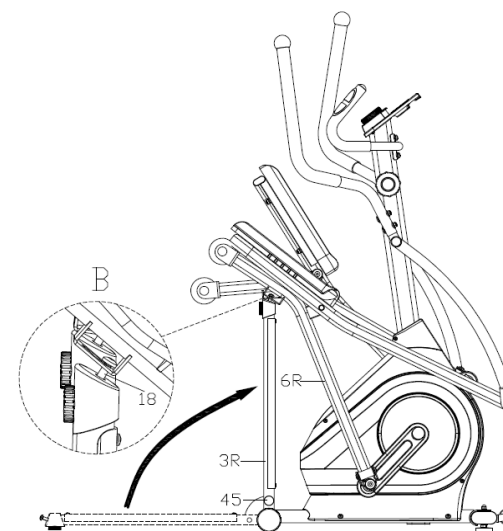
Мал./ Рис./ Fig. 11



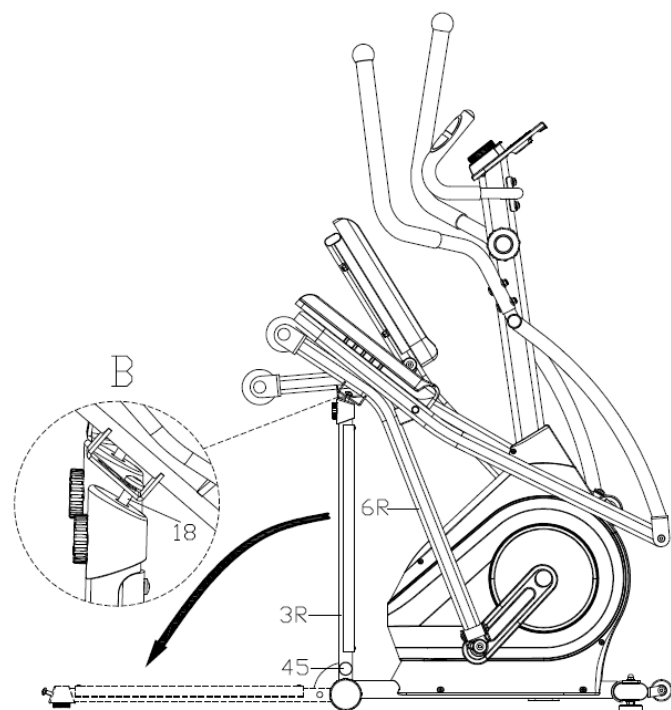
Мал./ Рис./ Fig. 8



Мал./ Рис./ Fig. 9



Мал./ Рис./ Fig. 12



Мал./ Рис./ Fig. 13

www.cecotec.es

Cecotec Innovaciones S. L.
 Av. Reyes Católicos, 60
 46910, Alfafar (Valencia), Spain